

KONKURS CO WIEMY O ZDROWIU?

W Samorządowym Przedszkolu nr 11 im. Misia Uszatka w Krakowie odbył się konkurs wiedzy o zdrowiu i zdrowym odżywianiu, w którym wzięli udział reprezentanci wszystkich grup przedszkolnych.

Konkurs miał na celu kształtowanie postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia, nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajeń i nawyków oraz integrację zespołów grupowych oraz społeczności przedszkolnej.

Dzieci musiały wykazać się wiedzą na temat zasad prawidłowego żywienia, aktywności fizycznej oraz zasad dbania o higienę ciała.





Przedstawiciele z poszczególnych grup startowali w różnych konkurencjach: rozwiązywanie zagadek o tematyce zdrowotnej, quiz wiedzy, zgadnij co to (degustacja z wyłączeniem zmysłu wzroku i określanie, co jest zdrowe dla naszego organizmu, a co nie), test wyboru oraz zadanie z wykorzystaniem kart pracy. Każda prawidłowa odpowiedź lub dobrze wykonane zadanie było nagradzane określoną liczbą punktów. Dzieci bawiły się wspaniale rywalizując ze sobą i ciesząc się każdym zdobytym punktem.

