



SPRINTEM DO MARATONU 2023

5 czerwca już po raz 3 w naszym przedszkolu wystartowaliśmy w biegach akcji „Sprintem do Maratonu”. Ogólnopolski maraton, którego pomysłodawcą jest Bliżej Przedszkola jest świetną okazją do wprowadzenia dzieci w świat aktywności ruchowej poprzez zdrową rywalizację. Wydarzenie jest dla dzieci bardzo atrakcyjne, gdyż ogród naszego przedszkola



zamienia się w trasę biegową, którą można pobiec wspólnie ze swoją grupą oraz paniami. Tak się stało i tym razem. Wyznaczona trasa w tym roku liczyła 74 metry, a frekwencja bardzo dopisała.



Biegi zostały podzielone na dwa spotkania. W pierwszym brały udział grupy dzieci młodszych, tj. grupa 2, 3, 5 oraz 1, 4 i 6. W drugim grupy starsze, tj. 7, 10, 12 oraz 8, 9, 11.

Oba spotkania rozpoczęły się rozgrzewką, tak by sam bieg mógł odbyć się bez kontuzji. Następnie na linii startu pojawiały się kolejne grupy, jedna po drugiej przebiegły cały dystans. Oczywiście dzieciom towarzyszyły ich panie, a pozostali uczestnicy czekając na swoją kolej gorąco kibicowali. Wszystko w rytmach hymnu „Sprintem do Maratonu”.

Po wspólnym przebiegnięciu maratonu, nastąpiła rywalizacja indywidualna. Dzieci ścigały się o Puchar Mistrza Maratonu. W wyścigach wzięło udział po dwoje reprezentantów z oddziału. Wyścigów było 4, tyle co grup wiekowych.

W pierwszym wyścigu startowali 3-latkowie, w kolejnym 4-latkowie, dalej 5-latkowie, na końcu 6-latkowie.



Wielkie gratulacje!

Oto zwycięzcy:

3- latki: Jakub
Ruchała

4-latki: Stanisław
Matyja

5-latki: Oliwia
Fasuga

6-latki: Ignacy
Jasiński



Relacje przygotowała: Małgorzata Kuś