

SO-08	Przyjęto
	2014 SIE. 19
	data
podpis	

Formularz zgłoszeniowy kandydatki / kandydata do Rady Krakowskich Seniorów

1. Imię i nazwisko kandydatki / kandydata:

Anna Pietras

2. *) wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych: na podstawie art. 5 ust. 2 ustawy z dnia 6 września 2011 r. o dostępie do informacji publicznej; jawność wyłączyła Monika Jodłowska-Garbacz – inspektor w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa.
3. *) wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych: na podstawie art. 5 ust. 2 ustawy z dnia 6 września 2011 r. o dostępie do informacji publicznej; jawność wyłączyła Monika Jodłowska-Garbacz – inspektor w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa

4. Sylwetka kandydatki / kandydata (krótka charakterystyka, opis dotychczasowych działań na rzecz seniorów):

jestem emerytką z wysokim wykształceniem.
Od stycznia br. tj. od momentu powstania, działam jako wolontariusz w Krakowskim Centrum Seniora, w ramach dobrej pogody kierując Senior-Seniorami. Moją aktywność sprawną stała się pomoc w doświetleniu w KCS cotygodniowych zajęć, których celem podstawowym jest przekazywanie zainteresowanym seniorom informacji o tym, jak i gdzie można uzyskać dane ważne dla seniorów, bezpłatnie. W kwietniu br. z mojej inicjatywy w ramach KCS powstał Klub Aktywnego Seniora, gdzie raz w miesiącu prowadzę prelekcje oraz ćwiczenia fizyczne dla seniorów. Lubię społecznie zaktywizować i profilaktykę i ćwiczenia usprawniające w delegacji do starych wsi i miast z wiekiem. Od czerwca br. Klub Aktywnego Seniora włączył się do programu Instytutu Akademii Seniora, zajęcia które są dużym zainteresowaniem seniorów. Ponadto KCS wzięło udział w pierwszych w Krakowie Senioraliach w czasie których miało miejsce prelekcja o dobru i złości Krakowskiego Centrum Seniora.