

## **Sprawozdanie z wykonania zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej pn. „Dzień zdrowego odżywiania”**

### **I. Podstawowe informacje dotyczące inicjatywy**

1. Nazwa inicjatywy: **„Dzień zdrowego odżywiania”**
2. Imiona i nazwiska wnioskodawców / nazwa organizacji  
pozarządowej pośredniczącej:  
**Jolanta Bomba, Maria Kajta, Agnieszka Schmidt**
3. Data zawarcia umowy: **30.09.2021 r.**  
i numer umowy **nr: W/VI/146/SZ/34/2021**
4. Termin realizacji inicjatywy: **4-9 października 2021 r.**
5. Miejsce realizacji inicjatywy pn.: „Dzień zdrowego odżywiania”:  
**sala Klubu Jedność Ośrodka Kultury Kraków - Nowa Huta  
przy ul. Drożyska 3 C, 31-998 Kraków.**

### **II. Sprawozdanie merytoryczne (sporządzane wspólnie)**

#### **1. Opis wykonanej inicjatywy, grup odbiorców oraz wykorzystanego wkładu osobowego lub rzeczowego:**

*Jak przebiegała inicjatywa, kto wziął w niej udział, jak miał się przebieg inicjatywy do  
planowanego harmonogramu*

Idea zorganizowania wydarzenia pn.: „Dzień zdrowego odżywiania” powstała ze względu na zaistniałą sytuację związaną z epidemią wirusa COVID-19. Okres kwarantanny spowodował nasz bardziej stacjonarny tryb życia, ograniczył możliwość uprawiania aktywności fizycznej, a duża ilość wolnego czasu sprzyjała zwiększonemu spożyciu pokarmów i podjadaniu między posiłkami. To w prosty sposób prowadzi do otyłości i złego samopoczucia. Kilka wzajemnie wspierających w tym trudnym czasie koleżanek postanowiła przeciwstawić się ten tendencji, wykorzystując okres lockdown'u na samodzielne gotowanie, szukanie i wymienianie się przepisami na proste, zdrowe i pyszne dania. I tak zrodził się pomysł złożenia wniosku inicjatywy lokalnej pn.: „Dzień zdrowego

odżywiania”, którego zadaniem miało być propagowanie w szerszym gronie zdrowego odżywiania oraz wyrobienia nowych, zdrowych nawyków żywieniowych podczas przygotowywania codziennych posiłków w warunkach domowych. Inspiracją ta dodatkowo zaowocowała zawiązaniem się Klubu Kreatywnych Kobiet, którego współzałożycielkami są m.in. w/w koleżanki. Inicjatywa pn.: „Dzień zdrowego odżywiania” została zorganizowana we współpracy z Ośrodkiem Kultury Kraków - Nowa Huta Klub Jedność, który udostępnił swoje pomieszczenia wraz z wyposażeniem. Partnerem spotkania była szkoła Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego (CKZiU) w Krakowie os. Szkolne 21, która udostępniła ze swoich zasobów kadrowych dietetyka i kucharza. Spotkanie skierowane było do lokalnych mieszkańców w dwóch grupach wiekowych – rodziców z dziećmi oraz seniorów. Liczną grupą, która uczestniczyła w spotkaniu były panie seniorki. Czynny udział w wydarzeniu brały również dzieci, dla których zostały przygotowane warsztaty kulinarne prowadzone przez kucharza, uczestniczyły w zabawach prowadzonych przez animatorkę i w konkursach zakończonych nagrodami. Uczestnicy spotkania mogli porozmawiać indywidualnie z dietetyczką oraz uczestniczyć w przygotowanej przez nią prezentacji m.in. promujące zasady zdrowego odżywiania skierowane do każdej grupy wiekowej. Mieli również możliwość degustowania zdrowych i smacznych przekąsek i potraw oraz posmakować soków i koktajli owocowo-warzywnych a także zabrania z sobą przepisów i receptur na ich wykonanie, by w warunkach domowych przygotować zdrowe pyszności promowane na spotkaniu.

Przedmiotowa inicjatywa lokalna odbyła się w sobotę 9 października 2021 r. w godzinach od 14:00 do 18:00 ale przygotowania do wydarzenia zaczęły się już od poniedziałku, tj. 4 października 2021 r. W pierwszej kolejności został zaprojektowany plakat i ulotki informujące o realizowanym projekcie, z pomocą którego promowane było wydarzenie w mediach społecznościowych oraz wśród lokalnych mieszkańców tak zwaną „pocztą pantoflową”, z podkreśleniem, że jest to inicjatywa lokalna. W kolejnych dniach trwały przygotowania polegające m.in. na szyciu czapeczek na głowę tzw. „budyniówek” dla uczestników warsztatów kulinarnych. Trwały również prace związane z pieczeniem ciasteczek owsianych, ciasta marchewkowego, chlebka wieloziarnistego, chlebka na bazie sosu pomidorowego, chlebka razowego, bułeczek dyniowych, sosu pomidorowego do pizzeryjek, pieczeniem dyni jako przygotowanie wkładu do zupy dyniowej, sporządzenie naturalnej nutelli, która oprócz jako elementu degustacji na wydarzeniu stanowiła pulę zaplanowanych nagród, wręczana w minisłoiczkach z kolorowymi zakrętkami, które zostały zakupione przez współuczestniczki Klubu Kreatywnych Kobiet z własnych środków. Innymi poniesionymi wydatkami był zakup ozdobnych dyni oraz serwetek do dekoracji sali i stołów, papilotki do pieczenia muffinek,

materiały na uszycie czapeczek, patyczki na szaszłyki, łopatek do wygarniania ciasta również przeznaczone na konkursowe nagrody oraz zużyte paliwo na transport w/w artykułów jak również zużyte na transport produktów spożywczych. Współorganizatorki inicjatywy zbierały w pobliskiej Puszczy Niepołomickiej suche, kolorowe liście, kasztany, żołądździe na udekorowanie sali i stołów, nawiązując do motywu obecnej pory roku jesieni. W sobotę, w dniu realizowanej inicjatywy lokalnej prace przygotowawcze do części oficjalnej spotkania zaczęły się od godziny 10 rano. Prace polegały na przygotowaniu sali poprzez ustawienie stołów przeznaczonych na produkty do degustacji, ustawieniu stołów przeznaczonych na warsztaty kulinarne, ustawienie krzeseł, ustawienie kącika z przepisami potraw, udekorowanie sali i stołów. W tym samym czasie w kuchni zaczęły się prace przygotowawcze z udziałem również dietetyczki i kucharza. Na bieżąco w trakcie wydarzenia sporządzana była dokumentacja fotograficzna. Spotkanie z mieszkańcami zakończyło się około godziny 18.30, a prace sprzątające po godzinie 21. Zaplanowane elementy projektu zostały zrealizowane.

## **2. Osiągnięte rezultaty realizacji inicjatywy:**

*Czy i jakie zakładane cele realizacji inicjatywy zostały osiągnięte, dokumentacja rezultatów – np. zdjęcia.*

Zakładany cel wydarzenia został zrealizowany. W spotkaniu wzięło udział około 50 osób. Organizacja wydarzenia przyczyniła się do promocji zdrowego odżywiania, podpowiedzi jak zmienić złe nawyki żywieniowe, zachęcenia dzieci do spożywania warzyw, owoców i picia naturalnych soków i koktajli owocowo-warzywnych. Inicjatywa „Dzień zdrowego odżywiania” stworzyła okazję do indywidualnej rozmowy z dietetyczką oraz uzyskania prostych przepisów na zdrowe potrawy i przekąski. Była też okazją do sąsiedzkiej rozmowy i zaciśnięcia znajomości jak również do zapoznania się i zawarcia nowych znajomości. Było naprawdę smacowicie! Mieszkańcy mieli okazję spróbować bogatej w witaminy i inne potrzebne dla organizmu wartości odżywcze żywności. Częstowani byli m.in. ciasteczkami owsianymi, zupą krem z dyni, różnego rodzaju dipami, pesto z jarmużu i pietruszki, frytkami z batatów, a także ciastem marchewkowym. Dzieci uczestniczyły w warsztatach kulinarnych, w których uczyły się robić zdrowe ciasteczka owsiane oraz szaszłyki owocowe. Dzięki temu projektowi Klub Kreatywnych Kobiet zyskał nowe uczestniczki, które w bardzo pozytywny sposób „zaraziły” się chęcią uczestniczenia w takich wydarzeniach na rzecz lokalnej społeczności w ramach inicjatywy lokalnej.

### III. Sprawozdanie finansowe

#### 1. Po stronie wnioskodawców (sporządzają wnioskodawcy):

zestawienie świadczeń pracy społecznej (karty czasu pracy wskazujące kto, kiedy, ile godzin przepracował oraz rodzaj wykonanej pracy – wraz z podpisami);

zestawienie świadczeń rzeczowych (np. protokoły przekazania rzeczy);

zestawienie dokumentów finansowych (np. faktur i rachunków oraz potwierdzeń wpłat lub przelewów)

Wkład pracy społecznej				
Rodzaj pracy społecznej Jakiego rodzaju prace wykonują Państwo w ramach inicjatywy	Liczba osób zaangażowanych	Liczba godzin na osobę	Stawka za 1 godzinę (brutto)	Łączna kwota
Przygotowanie sali	5	2	18	180 zł
Przygotowanie warsztatów kulinarnych	6	5	18	540 zł
Przygotowanie ulotek, plakatów	6	2	18	216 zł
Działania promocyjne	6	1	18	108 zł
Sprzątanie sali po wydarzeniu	5	2	18	180 zł
Pomoc w dokumentacji fotograficznej	1	5	18	90 zł
Transport produktów spożywczych	3	3	18	162 zł
Przygotowanie nagród na konkurs kulinarny	3	6	18	324 zł
<b>Łączna wycena pracy społecznej:</b>			<b>1 800 zł</b>	
Wkład rzeczowy (jeśli dotyczy)			wartość	
Wypożyczenie blenderów do produkcji soków			500 zł	
Wykonanie nagród na konkurs kulinarny			250 zł	
Zapewnienie naczyń jednorazowych ECO			32 zł	
<b>Łączna wycena wkładu rzeczowego:</b>			<b>782 zł</b>	
Wkład finansowy (jeśli dotyczy)			wartość	

-	-
Łączna wycena wkładu finansowego:	0 zł
<b>Całkowity koszt po stronie wnioskodawców:</b> (suma wartości wkładu pracy społecznej, rzeczowego oraz finansowego)	<b>2 582 zł</b>

**2. Po stronie Gminy Miejskiej Kraków (sporządza kierownik k.o. / m.j.o.):**

*zestawienie świadczeń rzeczowych (w tym protokoły zdawczo-odbiorcze); zestawienie dokumentów finansowych (w tym faktur i rachunków)*

Zaangażowanie finansowe Gminy Miejskiej Kraków	
opis	szacunkowa wartość:
Wynagrodzenie wykładu dietetyka	500 zł
Wynagrodzenie profesjonalnego kucharza	600 zł
Produkty spożywcze	1 500 zł
<b>Razem zaangażowanie finansowe Gminy Miejskiej Kraków:</b>	<b>2 600 zł</b>
Zaangażowanie rzeczowe Gminy Miejskiej Kraków:	
opis	szacunkowa wartość:
-	-
<b>Całkowity koszt po stronie Gminy Miejskiej Kraków:</b>	<b>2 600 zł</b>

<b>Całkowity koszt realizacji zadania publicznego:</b> (suma całkowitego kosztu po stronie wnioskodawców i Gminy Miejskiej Kraków)	<b>5 182 zł</b>
---	-----------------

Elżbieta Kois-Żurek

Jolanta Bomba

Dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia

Wnioskodawca

Akceptacja kierownika k.o. / m.j.o.

Data: 5.11.2021 r.