**Terapia ręki**

Autorzy oddziaływań o charakterze innowacyjnym: Wioleta Broda

Rodzaj oddziaływań o charakterze innowacyjnym: metodyczny

Miejsce trwania oddziaływań o charakterze innowacyjnym: Przedszkole Specjalne nr 8 przy Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym, im. św. Ludwika w Krakowie, przy ul. Strzeleckiej 2 A

Zakres oddziaływań o charakterze innowacyjnym: dzieci przedszkolne

Czas trwania: rok szkolny 2022/2023.

1. ***Wstęp: motywacja wprowadzenia oddziaływań o charakterze innowacji.***

Objęcie dzieci przedszkolnych zajęciami z terapii ręki jest podyktowane potrzebą usprawniania małej motoryki, czyli precyzyjnych ruchów dłoni oraz palców mających na celu zaangażowanie całej kończyny górnej w wykonywanie różnorodnych zadań poprawiających jej funkcjonowanie w doskonalenie ruchów precyzyjnych, w tym przygotowania do pisania. Zajęcia terapii ręki obejmują:

1. Całą kończynę górną:

* Ćwiczenia rozmachowe: obojczyk, łopatka, kość ramienna
* Ćwiczenia manualne: kość łokciowa, kość promieniowa
* Ćwiczenia manipulacyjne: kość ręki

1. Korekcję postawy dziecka
2. ***Cele ogólne:***

* Usprawnienie małej motoryki, czyli precyzyjnych ruchów dłoni i palców jak i dostarczania wrażeń dotykowych i poznania dzięki nim różnych kształtów i struktur materiałów
* Rozwijanie sprawności ruchowej dłoni dziecka, umiejętności chwytu oraz koordynację pomiędzy dłońmi
* Kształtowanie umiejętności pisania

1. ***Cele szczegółowe:***

* Planowanie i prowadzenie ruchu
* Regulacja napięcia mięśniowego
* Terapia zaburzeń układu czucia głębokiego (propriocepcji)
* Manipulacja, działanie na przedmiotach za pomocą ręki pod kontrolą wzroku
* Rozwój chwytu narzędzia pisarskiego
* Dostarczenie wrażeń dotykowych
* Wyuczenie zdolności skupienia uwagi, koncentracji
* Ukształtowanie umiejętności przekraczania linii środkowej ciała
* Wzmocnienie koordynacji wzrokowo- ruchowej

***Metody :*** metody oparte na słowie, dźwięku, bezpośrednim spostrzeganiu, manipulacji przedmiotami, działaniu, przeżywaniu.

***Formy pracy:***indywidualna.

***Przewidywane efekty wdrażania działań o charakterze innowacyjnym:*** realizacja celów szczegółowych.