

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Krakowskie Towarzystwo „Amazonki” Forma prawna Stowarzyszenie Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym 0000167942 Adres siedziby ul. Garncarska 11 31-115 Kraków Stronna WWW amazonki.krakow.pl Adres do korespondencji ul. Garncarska 11 31-115 Kraków Adres e-mail amazonkikrakowamazonki.krakow.pl telefon 12 634 82 35	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<i>Maria Borowiecka - prezes Krakowskiego Towarzystwa „Amazonki”, Tel.695 608 249 e-mail: mariaBOROWIECKA1212@gmail.com</i>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Integracja sportowa i rehabilitacja kobiet po operacji raka piersi”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.04.2024 r	Data zakończenia	15.06.2024 r
	3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Krakowskie Towarzystwo „Amazonki” wspiera chore kobiety z problemem nowotworu piersi zarówno na terenie szpitala onkologicznego, jak i w klubie „Amazonki”. Organizujemy dla pańgi mnastykę grupową, zajęcia w basenie, marsze z kijami nordic walking, spartakiady, wyjazdy i integracyjne, warsztaty i inne działania na rzecz osób niepełnosprawnych- jakimi są kobiety po mastektomii.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Planujemy w ramach tego projektu zorganizowanie trzydniowego wyjazdu dla 20 osób dorosłych w góry do miejscowości Bańska Niżna w miesiącach od połowy kwietnia do połowy czerwca. Wyjazd będzie połączony z trekkingiem nordic walking na świeżym górskim powietrzu, ogniskiem i obcowaniem z przyrodą pełną czystego tlenu. Podczas wyjazdu planujemy też skorzystać z kąpeli w basenach termalnych „Gorący Potok” dla poprawy zdrowia. Gorące źródła termalne mają właściwości relaksacyjne, pomagają rozluźnić mięśnie i zredukować stres, ukoić nerwy i dają prawdziwy odpoczynek. Ponadto przynoszą ulgę przy stanach zapalnych. Kobiety po usunięciu węzłów chłonnych borykają się często z obrzękiem ręki po stronie operowanej, mając stany zapalne ręki tzw. różę. Zakładamy możliwość skorzystania z term dla 18 osób. Wiele pań przechorowało też na COVID-19. Dlatego celowość takiego wyjazdu byłaby bardzo wskazana.

Wyjedziemy rano pociągiem z dworca PKP Kraków do Bańskiej Niżnej (od grudnia 2023 r zatrzymuje się tam pociąg) za mieszkamy w pensjonacie „Agroturystyka u Szaflarskich” blisko przystanku PKP i niedaleko od term z widokiem na Tatry oraz Gorce. Obiekt przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych ma szeroki korytarz wewnątrz przestronne i widne. W pokojach są niskie łóżka, szerokie drzwi do łazienek, w prysznicach poręczce do przytrzymania. Jest zapewniona dostępność architektoniczna i informacyjno-komunikacyjna osobom ze szczególnymi potrzebami na poziomie minimalnych wymagań określonych w art.6-7 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. W pensjonacie zamieszkamy przez trzy doby, będzie to wyjazd w sezonie niskim- nocleg z wyżywieniem (śniadanie + obiadokolacja). W trakcie dwóch dni po 2,5 godziny dziennie korzystać będziemy z kąpeli w basenach termalnych „Gorący Potok” przystosowanych dla osób niepełnosprawnych. Basen jest wyposażony w schody z poręczkami, które ułatwiają wejście i wyjście z wody. W godzinach popołudniowych codziennie będziemy wzmacniać siłę i kondycję maszerując z kijami nordic walking po okolicy a przy okazji podziwiać piękne widoki, zażywać świeżego powietrza i obcować z kulturą góralską. Na zakończenie pobytu gospodarze pensjonatu zorganizują ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek i wspólną integracją pań. Trzeciego dnia po śniadaniu w godzinach południowych wrócimy do Krakowa

Koordinatorem powyższego projektu będzie prezeska KTA, która przygotuje ofertę będzie nadzorować realizację zadania i sporządzi sprawozdanie końcowe, dwie ochotniczki KTA (wiceprezes i skarbnik) pomogą w działaniach i rozliczeniach na miejscu, sekretarz KTA za mieści informacje i zdjęcia z tego działania na stronie internetowej. Praca pań będzie wkładem osobowym (25 godz. x 50,00 zł. = 1.250,00 zł.)

Odpłatność za transport tj. koszty przejazdu Kraków-Bańska Niżna i powrót pokryją uczestniczki wyjazdu.

Wolontariat – dwie ochotniczki sprawne fizycznie pomogą starszym paniom podczas przemieszczania się i zakwaterowania (4 godz.x30 zł=120 zł).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1.Promowanie zdrowego stylu życia-wzrost zainteresowania aktywnym spędzaniem czasu przez udział 20 kobiet KTA	100 % uczestniczek skorzysta z rezultatów działania	Listy obecności uczestniczek wyjazdu
2. Wzrost kondycji fizycznej, ustąpienie dolegliwości bólowych, zmniejszenie obrzęku ręki, dotlenienie organizmu ,antydepresyjny wpływ ćwiczeń i kąpeli.	W 100 % wszystkie uczestniczki będą korzystały z rezultatów 3-dniowego wyjazdu w góry	Pomiary obręzków rąk , listy obecności udziału w zajęciach projektu, dokumentacja zdjęciowa, wywiady.
3. Pokonywanie własnych ograniczeń i wiara w możliwość normalnej egzystencji poprzez wspólne spędzanie czasu, wzajemną integrację, wymianę doświadczeń.	100 % udział uczestniczek w rezultatach działania projektu	Ankieta ewaluacyjna-bezpośrednie rozmowy między paniami

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Krakowskie Towarzystwo „Amazonki” jest jedyną organizacją w Krakowie zajmującą się wyłącznie problemem nowotworów piersi. Działalność rozpoczęła w maju 1991 roku.

Przedmiotem działalności statutowej KTA prowadzonej nieodpłatnie jest niesienie pomocy kobietom przed i po operacji mastektomii bądź zabiegu oszczędzającym piersi, poprzez prowadzenie rehabilitacji fizycznej i psychicznej ułatwiającej powrót do pełnego życia, zdrowia, organizowanie prelekcji, wydawanie broszur i materiałów edukacyjno-informacyjnych, uczestniczenie w akcjach na rzecz wczesnego wykrywania nowotworów piersi, jak też organizowanie wyjazdów, imprez i integracyjnych. Uczymy panie przezwyciężania strachu przed badaniami, edukujemy kobiety poprzez organizowanie wykładów lekarzy i specjalistów z zakresu onkologii. Uczestniczymy w różnych akcjach połączonych z kampanią i informacyjną profilaktyki nowotworu piersi na terenie Gminy Miejskiej Kraków. Wsparcia udzielamy kobietom w oddziale Chirurgii Instytutu Onkologii, jak i w klubie „Amazonki”.

W miesiącu poświęconym walce z rakiem piersi organizujemy galę „Kobiety dla Kobiety” połączoną z wykładem lekarza onkologa, rehabilitantki i częścią artystyczną. Organizujemy dla pań gimnastykę grupową, zajęcia rehabilitacyjne w basenie, spartakiady dla

amazonek, warsztaty, wyjazdy integracyjne. Systematycznie co rok poczynając od 1996 roku realizujemy zadania publiczne pod tytułem „Profilaktyka onkologiczna promocja zdrowia i integracja kobiet po operacji raka piersi”, „Organizacja cyklicznych zajęć sportowych dla kobiet po operacji raka piersi”, „Rehabilitacja i integracja kobiet w czasie trwania epidemii COVID-19”. Wszystkie te projekty wspiera Gmina Miejska Kraków Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia a projekty te osiągnęły bardzo dobre rezultaty.

Zasoby kadrowe oferenta

Uproszczoną ofertę zadania publicznego i nadzór nad realizacją będzie sprawowała prezes KTA- przygotuje dokumenty dla księgowej opiszefaktury i sporządzi sprawozdanie końcowe z realizacji. Wiceprezes i skarbnik pomogą przy wykupie biletów PKP, biletów wejścia do term, rozliczeniem z gospodarzami obiektu. Ochotniczki, które mają ukończone kursy I i II stopnia organizowane przez Federację w Poznaniu- wolontariuszki, będą świadczyły pomoc podczas podróży i zakwaterowania.

Zasoby rzeczowe oferenta

Laaptop, drukarka, telefon i niezbędne materiały przy realizacji zadania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wyjazd i integracyjny (wyżywienie +nocleg) 3 doby 20 osób x 130,00 zł.	7 800,00	7 800,00	0,00
2.	Koszty transportu w obie strony (wkład finansowy uczestniczek) 20 osób x 54 zł	1 080,00	0,00	1 080,00
3.	Bilety wstępu na baseny termalne	1 692,00	1 692,00	0,00
4.	Zorganizowanie ogniska (wkład finansowy własny)	500,00	0,00	500,00
5.	Koordinacja projektu i pomoc w rozliczeniach (wkład osobowy)	1 250,00	0,00	1 250,00
6.	Wolontariat (wsparcie dla potrzebujących uczestniczek)	120,00	0,00	120,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 442,00	9 492,00	2 950,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

