



**URZĄD MIASTA KRAKOWA**  
WYDZIAŁ POLITYKI  
SPOŁECZNEJ I ZDROWIA

wpłynęło  
dnia: 2024-03-29

II. załączników ..... 910

Podpis .....

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Krakowa
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia w tym działalność lecznicza.

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja „Wygrajmy Siebie” – KRS 0000420987, ul. Kurczaba 3/5, 30-868 Kraków, <a href="http://www.wygrajmysiebie.pl">www.wygrajmysiebie.pl</a> , <a href="mailto:wygrajmysiebie@gmail.com">wygrajmysiebie@gmail.com</a> , 606483178.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Tomasz Guzik – 606483178 – <a href="mailto:guziktomasz85@gmail.com">guziktomasz85@gmail.com</a>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dzień Zdrowia pod hasłem: Zabierz mamę na badania			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	22.04.2024	Data zakończenia	31.05.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Dzień zdrowia - Wydarzenie, które odbędzie się 26.05.2024 r. w XV Liceum Ogólnokształcącym, dedykowane krakowskim rodzinom, szczególnie dla mam z dziećmi.				
Mimo dostępu do nowych technologii, wciąż wiedza społeczeństwa z zakresu profilaktyki zdrowia jest niska. Chcemy zwiększyć wiedzę z zakresu dostępnych programów i badań profilaktycznych. Przez wydarzenie chcemy również zebrać lokalną społeczność w celu zacieśnienia więzi.				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

W ramach działań poprzedzających samo wydarzenie chcemy zwiększyć wiedzę i umiejętności wolontariuszy w zakresie: profilaktyki zdrowia. Przygotowanie wolontariuszy do wydarzenia będzie opierać się m.in. na autorefleksji dotyczącej zdrowego trybu życia, rozmów ze środowiskiem medycznym tak, aby poszerzyć wiedzę na ten temat. Dodatkowo rozwój kompetencji organizacyjnych poprzez naukę planowania, przygotowywania i realizacji wydarzenia.

Jako organizatorzy pragniemy zapewnić o dostosowaniu materiałów informacyjnych do dostępności cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. Oznacza to, że treści, które są umieszczane przez nas w Internecie, mediach społecznościowych i stronie internetowej będą pisane odpowiednią czcionką, będą możliwe do odczytu w odpowiednim kolorze, dostosowane do osób słabowidzących oraz z możliwością przeczytania dla osób niewidomych przez automatycznego lektora. W czasie akcji szkoła będzie oznaczona w sposób dający możliwość przeczytania i zorientowania się dla osób słabowidzących.

Na miejscu w czasie akcji dostępni będą wolontariusze, którzy będą służyć pomocą wszystkim osobom z niepełnosprawnościami oraz o szczególnych potrzebach. Wyjaśnią, gdzie znajdują się konkretne badania, w której części szkoły są przewidziane różne atrakcje i będą pełnili funkcję indywidualnych przewodników. Organizator nastawia się na dużą ilość osób z różnego typu niepełnosprawnościami, osób starszych i z ograniczonymi możliwościami przemieszczania się, dlatego wraz z wolontariuszami postara się stworzyć przestrzeń umożliwiającą udział w wydarzeniu niezależnie od sytuacji.

Organizator zapewnia i deklaruje iż wszystkie osoby biorące udział w wydarzeniu jako partnerzy, wolontariusze, osoby obsługujące konkretne stanowiska, które będą oparte na kontakcie z osobami małoletnimi (zajęcia sportowe, gry i zabawy, animacje oraz praca z wolontariuszami małoletnimi) będą posiadały zgodnie z ustawą o Małoletnich z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich, ze szczególnym uwzględnieniem zapisów art. 21 zaświadczenie o niekaralności w rejestrze na tle przestępstw seksualnych.

Należy pamiętać, że akcja kierowana jest przede wszystkim do pełnoletnich mieszkańców Krakowa a atrakcje dla dzieci są tylko pewnym dodatkiem do wydarzenia i nie stanowią głównej przestrzeni wydarzenia.

Grupą docelową są mieszkańcy Gminy Miejskiej Kraków, szczególnie Dzielnicy XII na której terenie znajduje się XV LO, gdzie realizowany będzie finał projektu. Wydarzenie nastawione się na szczególny udział mam z dziećmi, wyrażone jest to w tytule wydarzenia: Dzień Zdrowia - zabierz mamę na badania. Zdajemy sobie jednak sprawę, że wydarzenie jest niecodzienne i będziemy starali się dotrzeć również do osób starszych, samotnych, z niepełnosprawnościami oraz osób dla których profilaktyka zdrowotna może mieć kluczowe znaczenie.

W ramach projektu chcemy zorganizować w XV Liceum Ogólnokształcącym wydarzenie dla lokalnej społeczności. W ramach wydarzenia uczestnicy będą mogli skorzystać z:

- wiedzy specjalistów w formie edukacji z zakresu m.in. samobadania piersi, zdrowia psychicznego, zdrowego odżywiania;
- Spotkania edukacyjne będą polegały na rozmowie 1 na 1 z pielęgniarką lub lekarzem specjalistą po wykonanym badaniu i udzieleniu informacji o wyniku oraz informacji czy warto udać się na kolejne badanie.
- badań profilaktycznych takich jak np. pomiary ciśnienia i cukru, kostka-ramię; konsultacje pielęgniarskie,
- konsultacje kardiologiczne i ginekologiczne
- szkolenia z zakresu pierwszej pomocy;
- promocji ruchu poprzez poznanie sportów takich jak: zapasy, speedball, tenis, lacrosse.

Konkretna lista badań pojawi się po podpisaniu umowy partnerskiej pomiędzy Fundacją a Szpitalem Uniwersyteckim.

Harmonogram planowanych działań:

Od 22.04 będziemy zapraszać konkretnych specjalistów, kluby sportowe, będziemy tworzyć plakaty i ulotki, informować o wydarzeniu w przestrzeni medialnej. Przed wydarzeniem będziemy budować i przygotowywać zespół wolontariuszy, którzy pomogą zarówno w promocji, jego obsłudze jak i podsumowaniu wydarzenia na podstawie umowy wolontariackiej.

Zespół wolontariuszy będzie składał się przede wszystkim z młodzieży XV LO, gdzie od kilku lat nasza Fundacja prowadzi oddział wolontariatu.

Wydarzenie będzie odbywać się dnia 26.05.2024 w godzinach od 10 do 14.

Po wydarzeniu wraz z wolontariuszami i partnerami chcemy zorganizować jeszcze spotkanie, które pozwoli nam wyciągnąć wnioski, gdyż w zamiarze wydarzenie będzie miało charakter cykliczny (co roku).

Zamieszczając zdjęcia i filmiki z wydarzenia zapewnimy odpowiednie opisy, kolory i wielkość czcionki oraz lektora opisującego co znajduje się na zdjęciach.

Biorąc pod uwagę nasze wcześniejsze doświadczenia z organizacją podobnych wydarzeń możemy spodziewać się do 1000 osób w czasie całego czasu trwania wydarzenia. Wydarzenie będzie miało charakter otwarty, nie mamy możliwości prowadzenia na nią zapisów, dlatego liczba uczestników będzie zależeć od wielu czynników m.in. pogody czy innych lokalnych wydarzeń.

Ponieważ w wydarzeniu współpracujemy ze Szpitalem Uniwersyteckim oraz Radą Dzielnicy XII oraz XV LO jesteśmy przez nich zapewnieni o pomocy we wcześniejszym rozpropagowaniu wydarzenia wśród okolicznych mieszkańców, rodziców i opiekunów uczniów. Bardzo ważnym kanałem informacyjnym pozostają lokalne parafie, w których księża proboszczowie w niedzielę poprzedzając wydarzenie oraz w niedzielę wydarzenia poinformują i przypomną o Dniu Zdrowia.

Beneficjentami wydarzenia będą osoby korzystające z badań, porad i konsultacji ale również młodzież, która uczy się od początku do końca jak przygotowywać tego rodzaju wydarzenia i będzie pomagała przy ich obsłudze.

Ze Szpitalem Uniwersyteckim Fundacja podpisuje stosowną umowę, która jasno określa odpowiedzialność stron umowy. Po stronie Szpitala leżeć będzie organizacja lekarzy, pielęgniarek, konsultantów medycznych. Po stronie Fundacji całościowa koordynacja wydarzenia.

Ważnym partnerem wydarzenia z którym Fundacja konstruuje stosowną umowę jest XV LO.

Przed wszystkim przy wydarzeniu będziemy współpracować z naszymi stałymi Partnerami: KS Bieżanowianka, KS Baszta oraz Stowarzyszeniem Speedball Polska. Kluby sportowe jak zawsze przy podobnych wydarzeniach organizowanych przez Fundację na mocy umów partnerskich zorganizują zajęcia sportowe dla uczestników wydarzenia. Będzie to dla nich przestrzeń do promocji sportu i innych aktywności fizycznych.

Dobrym przykładem rezultatów będzie przeszkolenie dzieci i młodzieży w podstawach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Całość wydarzenia ukierunkowana jest na budowanie samoświadomości dbania o swoje zdrowie, profilaktyki i znaczenia regularności badań. Specjaliści, którzy konsultować będą wyniki będą w charakterze osób doradzających i wskazujących konkretne ścieżki rozwiązań danego problemu ze zdrowiem, nie będzie to zatem miało w świetle prawa znaczenia wizyty lekarskiej a jedynie porady co zrobić, z kim skonsultować wyniki, co niepokoi.

Ze wstępnych ustaleń między partnerami na podstawie umowy o współpracę między Fundacją a XV LO ubezpieczenie wydarzenia leżeć będzie po stronie Fundacji. Będzie to ubezpieczenie wydarzenia od Odpowiedzialności Cywilnej. Każda z instytucji partnerskich ma swoje ubezpieczenia dla pracowników związane z NW i NNW.

Z ustaleń wewnętrznych na podstawie umowy o współpracę między Fundacją a XV LO zabezpieczenie medyczne wydarzenia leżeć będzie po stronie XV LO. Wydarzenie zabezpieczy Maltańska Służba Medyczna.

Jako Fundacja pracująca na co dzień z osobami przewlekle chorymi, starszymi i z niepełnosprawnościami oraz prowadząca wolontariat w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie widzimy zasadność prowadzenia wydarzeń promujących zdrowy tryb życia, profilaktykę zdrowia i sport. Wiemy, że szczególnie na peryferyjnych osiedlach miasta Krakowa wiele osób nie bada się regularnie, nie korzysta z porad medycznych, co skutkuje wieloma problemami zdrowotnymi, szczególnie w starszym wieku. Chcemy wyjść temu na przeciw i dać możliwość łatwemu, szybkiego i bezstresowego skonsultowania swojego stanu zdrowia.

Jako materiały animacyjne przewidujemy kredki, pisaki, farby, kolorowanki dla dzieci, oraz doposażenie sprzętu animacyjnego i cyrkowego. Będą wykorzystane w trakcie wydarzenia gdzie nasi wolontariusze stworzą stanowiska gdzie dzieci będą mogły skorzystać z kolorowanek, malowania twarzy oraz spróbować swoich sił w warsztacie cyrkowym tak aby w tym czasie mamy mogły skorzystać z badań bez przeszkód.

W ramach poczęstunku, który będzie przewidziany dla osób obsługujących wydarzenie oraz wolontariuszy przewidujemy wodę, soki, owoce, kawę, herbatę oraz przekąski w postaci kanapek i drożdżówek.

Nagrody i upominki będą przeznaczone dla uczestników wydarzenia w formie naklejek i smyczek. Nagrody w zależności od kategorii wiekowej: zabawki, gry planszowe oraz mała elektronika na podstawie przeprowadzonych konkursów.

Miejsce realizacji zadania publicznego:

XV Liceum Ogólnokształcące przy al. Dygasińskiego 15. Wiele działań przygotowawczych i podsumowujących odbędzie się w siedzibie Centrum Pomocowego Fundacji „Wygrajmy Siebie” w Krakowie przy ul Kurczaba 3 oraz w XV LO.

Szkoła jest w pełni dostosowana do osób z niepełnosprawnościami i szczególnymi potrzebami. Akcja odbywać się będzie na parterze szkoły oraz sali gimnastycznej i terenie za szkołą. Wszystko znajduje się na jednym poziomie i nie stanowi barier architektonicznych dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Jest w pełni wyposażona toaleta dla osób z niepełnosprawnościami.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie badań profilaktycznych	200 przeprowadzonych badań	sprawozdanie, zdjęcia
Przeprowadzenie spotkań edukacyjnych	200 przeprowadzonych spotkań edukacyjnych	sprawozdanie, zdjęcia
Zorganizowanie zajęć sportowych dla dzieci	4h trwania zajęć sportowych i 4 rodzaje różnych aktywności	Zdjęcia i filmik, sprawozdanie

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Zasoby oferenta, które będą wykorzystywane w realizacji zadania:

Porozumienie ze Szpitalem Uniwersyteckim w Krakowie.

Umowy partnerskie z klubami sportowymi.

Biuro i sprzęt elektroniczny niezbędny do prac administracyjnych i organizacyjnych.

Osoba z wieloletnim doświadczeniem pracy z wolontariuszami i organizacją ich pracy.

Osoba z wyższym wykształceniem i doświadczeniem w zarządzaniu i rozliczaniu projektów.

Osoba z wyższym wykształceniem z zakresu profilaktyki zdrowia.

Organizacja od samego początku oparta jest na prowadzeniu różnych projektów wolontariackich dla różnych grup wiekowych, zarówno dzieci, młodzieży jak i dorosłych. Od wielu lat prowadzony jest autorski projekt Akademii Wolontariatu dla szkół Gminy Miejskiej Kraków oraz okolicznych powiatów. Od 2020 roku ważnym aspektem działalności wolontariackiej jest prowadzenie przy Szpitalnego wolontariatu dla Uniwersyteckiego Szpitala w Prokocimiu. Od wielu lat funkcjonuje również Młodzieżowa Rada

Wolontariatu i jest to projekt oparty na współpracy z Radą Dzielnicy XII i Centrum Kultury Podgórze. Fundacja podchodzi do wolontariatu i wolontariuszy całościowo to oznacza, że wolontariat to nie tylko zbiórki i pomoc w konkretnych działaniach i akcjach ale pełni rolę wychowawczą i ogólnorozwojową wspierającą w tym zakresie szkołę i rodziców.

Wolontariat w przypadku tego projektu nie jest związany tylko z wydarzeniem i należy podzielić to na pracę wolontariuszy w czasie trwania wydarzenia jak i przed wydarzeniem. Przed wydarzeniem przez cały miesiąc wolontariusze będą przygotowywać się do niego, pomagać przy rozdawaniu plakatów, ulotek, planować koncepcyjnie wydarzenie, dzielić się zadaniami i funkcjami, tworzyć grafiki i posty w mediach społecznościowych. Każdy wolontariusz w czasie przygotowań w czasie przygotowań, samej akcji i podsumowania przepracuje około minimum 10 godzin. Mamy dostępnych w sumie 20 wolontariuszy, więc licząc ich pracę za najniższą krajową 27,70 zł brutto wychodzi, że wkład pracy wolontariuszy będzie wyceniony na 5540 złotych.

Oprócz wolontariuszy związanych z Fundacją, będziemy mieć osoby działające nieodpłatnie z instytucji partnerskich z klubów sportowych. W sumie przewidujemy 10 osób, które będą pracowały w czasie akcji, licząc przygotowanie, realizację i posprzątanie wyznaczamy około 60h dla wszystkich partnerów związanych ze sportem co daje nam sumę 1662 złote.

Osoba odpowiedzialna za koordynację i administrację wydarzenia będzie odpowiedzialna za kontakt z partnerami wydarzenia, będzie ustalać wszystkie szczegóły dotyczące zapotrzebowania, będzie zapraszać różne instytucje do udziału w wydarzeniu, będzie w kontakcie z opiekunem wolontariatu, będzie dbała o spotkania przygotowawcze z Partnerami, będzie rozdelała zadania między pracownikami i pilnowała rozstawienia poszczególnych stanowisk w trakcie wydarzenia, będzie ustalała harmonogram przebiegu wydarzenia i będzie odpowiadała za prawidłowy przebieg i podsumowanie wydarzenia.

Dodatkowo osoba będzie odpowiedzialna za przygotowywanie umów z partnerami, wolontariuszami i pracownikami oraz prawidłowe rozliczenie grantu, kontakt z księgowością i pisanie sprawozdań.

Fundacja od 2012 roku działa na rzecz młodzieży i dzieci. Fundacja jest Organizacją Pożytku Publicznego a od 2017 r. prowadzi Centrum Pomocowe . Tylko w ciągu ostatnich 3 lat Fundacja zebrała na ratowanie życia i zdrowia ponad milion złotych. Wieloletnie doświadczenie organizacji w pracy z wolontariuszami, organizacji wolontariatu i szkoleń w tym zakresie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Materiały animacyjne	700 zł	700 zł	0 zł
2.	Poczęstunek	1500 zł	1500 zł	0 zł
3.	Praca wolontariuszy	5540 zł	0 zł	5540 zł
4.	Koszty pracownicze	1000 zł	1000 zł	0 zł
5.	Promocja wydarzenia w tym: druk plakatów i ulotek oraz wynagrodzenie osoby odpowiedzialnej za promocję i realizację filmowo-zdjęciową wydarzenia.	1000 zł	1000 zł	0 zł
6.	Wynagrodzenie osoby odpowiedzialnej za koordynację i administrację projektu	3000 zł	3000 zł	0 zł
7.	Wynagrodzenie osoby odpowiadającej za wolontariuszy	1000 zł	1000 zł	0 zł
8.	Księgowość projektu	400 zł	400 zł	0 zł
9.	Nagrody i upominki	500 zł	500 zł	0 zł
10.	Wolontariat sportowy	1662 zł	0 zł	1662 zł
11.	Materiały biurowe	600 zł	600 zł	0 zł
12.	Ubezpieczenie imprezy OC	300 zł	300 zł	0 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		17 202 zł	10 000 zł	7202 zł

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu  
Fundacji "Wygrajmy Siebie"

  
Tomasz Guzik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA „WYGRAJMY SIEBIE”  
30-868 Kraków, ul. Jana Kurczaba 3  
KRS 0000420987, NIP 6793082319  
REGON 122578782, tel. 606 483 178

Data .....

Załączniki: