

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO				
POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty: Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach. Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.				
I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie				
1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta		Prezydent Miasta Krakowa		
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾		działalność na rzecz integracji cudzoziemców		
II. Dane oferenta(-tów)				
1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu				
Fundacja Understanding Forma prawna: fundacja Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji: Krajowy Rejestr Sądowy 631738 Adres siedziby: Tarnowskiego 6/3, 30-528 Kraków Strona WWW: https://understanding.pl/ Adres e-mail: fundacja@understanding.pl Telefon: 504 208 193,				
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)		Aleksandra Mykowska, tel 504 208 193, email: fundacja@understanding.pl <i>Aleksandra Mykowska @understanding.pl</i> Ewelina Laprus, tel 793 773 361 Email: ewelina.laprus@understanding.pl		
III. Zakres rzeczowy zadania publicznego				
1. Tytuł zadania publicznego		Konferencja: "Jak dbać o dobrostan pracowników w czasach migracji"		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾		Data rozpoczęcia	01.06.2024	Data zakończenia
				30.06.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie "Jak dbać o dobrostan pracowników w czasach migracji - czemu warto to robić i jak to robić efektywnie" - będzie trwać 1 dzień w czerwcu 2024. Dotychczas z funduszy Krakowa organizowaliśmy głównie wydarzenia integracyjne dla migrantów, uchodźców z Ukrainy i lokalnej ludności: "Active together" - family integration through water sports and ecology 2021, zorganizowaliśmy "Water & Wind" - integration of migrant families through water sports and ecology i "Let's learn together - learning through play" latem 2023. Wszystkie projekty cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Ponadto Fundacja Understanding ma duże doświadczenie w przeprowadzaniu projektów z innych źródeł finansowania związanych z Dobrostanem oraz wspierających migrantów i uchodźców.				

Konferencja, którą chcemy zorganizować będzie odpowiadać na potrzeby pracodawców, osób zarządzających zespołami oraz pracowników szeregowych pomagających migrantom i uchodźcom i dostarczać im wartościowych rozwiązań i wsparcia.

Wydarzenie zostanie zorganizowane w Krakowie, będzie trwać około 7 godzin z warsztatami i lunchem. Konferencja odbędzie się w formie hybrydowej, większość wykładowców i część uczestników stacjonarnie, pozostała część wykładowców i uczestników będzie mogła dołączyć online.

Uczestnicy - od 50 - 70 osób.

Grupy docelowe: Pracodawcy i reprezentanci instytucji edukacyjnych zatrudniający uchodźców i migrantów lub pomagający uchodźcom i migrantom:

- NGO pomagające uchodźcom i migrantom
- instytucje publiczne działające w obszarze zatrudnienia, szkoleń, zdrowia, integracji migrantów i uchodźców
- organizacje wspierające i zatrudniające uchodźców
- pracodawcy i pracownicy HR zatrudniający migrantów i uchodźców
- przedstawiciele szkół, centrów kształcenia nauczycieli, nauczyciele którzy mają do czynienia z dziećmi z różnych krajów w tym Ukraińskich
- organizacje zapewniające pomoc społeczną, psychologiczną migrantom i uchodźcom (np. MOPS, Instytucje wsparcia kryzysowego)

Konferencja odbędzie się w języku polskim.

GŁÓWNY CEL REALIZACJI ZADANIA:

Budowanie wiedzy na temat czynników wpływających na dobrostan i zdrowie psychiczne pracowników różnych organizacji w środowiskach mieszanych narodowo. Przekazanie informacji o różnych metodach, praktykach dbających o dobrostan, które może wykorzystać pracodawca (zorganizować, skierować na szkolenia etc) zapobiegając wypaleniu zawodowemu, traumie wtórnej etc.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Podniesienie poziomu wiedzy na temat dbania o dobrostan i zdrowie psychiczne pracowników pracujących i współpracujących z migrantami oraz migrantów/uchodźców.
2. Podnoszenie Świadomości Społecznej: Promowanie zrozumienia i akceptacji społecznej wobec migrantów i uchodźców poprzez edukację i działania informacyjne na temat ich sytuacji i potrzeb.
3. Promowanie Integracji: Wspieranie procesu integra//cji migrantów i uchodźców poprzez promowanie dialogu międzykulturowego, wymiany doświadczeń i budowania relacji między różnymi grupami społecznymi.
4. Współpraca Instytucjonalna: Nawiązanie współpracy z instytucjami rządowymi, lokalnymi władzami, organizacjami pozarządowymi i innymi partnerami społecznymi w celu opracowania skutecznych polityk i programów wsparcia dla migrantów i uchodźców.
5. Monitorowanie i Ewaluacja: Ewaluacja konferencji i jej przydatności dla uczestników, przeprowadzenie badań poziomu stresu wśród uczestników konferencji.

UZASADNIENIE KONIECZNOŚCI REALIZOWANIA ZADANIA:

Jak wynika z raportu przygotowanego przez Centrum Analiz i Badań Unii Metropolii Polskich najwięcej uchodźców z Ukrainy trafiło do Polski. Z raportu dowiadujemy się, że w maju 2022 r. przebywało u nas 3,37 mln Ukraińców, z czego 1,43 mln znalazło schronienie w 12 największych polskich miastach, w tym w Krakowie. Nie ma aktualnych danych ile osób przebywa w tym momencie, ale w szczytowym okresie, tylko w Krakowie, przebywało 177 656 uchodźców, głównie kobiet z dziećmi. Ukraińcy stanowią istotną i pozytywną część społeczeństwa pracowniczego w Krakowie, przyczyniając się zarówno do rozwoju gospodarczego, jak i kulturowego miasta. Pracują w różnych sektorach gospodarki, w usługach gastronomicznych, opiece

zdrowotnej, turystyce, IT i wielu innych. Ich obecność w różnych branżach przyczynia się do różnorodności i dynamicznego rozwoju krakowskiego rynku pracy.

Ostatnie lata dały się we znaki pracownikom w każdej branży i specjalizacji. Dotknęła nas pandemia, rosnąca inflacja i gospodarcze reperkusje wojny na Ukrainie. Organizacje zmagają się z niepewną sytuacją gospodarczą, podobnie jak pracownicy. Nie dziwi więc, że liczne badania wskazują na spadek dobrego samopoczucia w pracy, co wyraźnie przekłada się na niższe zaangażowanie, wypalenie zawodowe i spadające wskaźniki retencji. Dlatego też dobrostan psychiczny pracowników stał się ważnym aspektem dobrze prosperującej organizacji, na który należy zwrócić uwagę.

Inspiracją do naszego projektu uczestnictwo Fundacji Understanding w projekcie Peace of Mind and Strength of Heart Peace of Mind & Strength of Heart - Fundacja Understanding oraz liczne działania na rzecz migrantów i uchodźców oraz innych grup docelowych na rzecz doborstanu.

Rekrutacja na wydarzenia będzie prowadzona przez Oferenta i zaprzyjaźnione NGOsy oraz inne instytucje, decydować będzie kolejność zgłoszeń w odpowiedzi na ogłoszenie i ankietę przedstawione w mediach społecznościowych, w razie dużego zainteresowania będziemy ograniczać uczestnictwo do trzech osób z jednej instytucji.

MIEJSCE REALIZACJI ZADANIA: Kraków, miejsce jeszcze nieokreślone

W realizację zadania zaangażowani będą m.in:

1. Koordynator, który zajmie się również obsługą administracyjną projektu, panelistka:

Aleksandra Mykowska. Psycholog społeczny (Uniwersytet Jagielloński), absolwentka MBA, praktyk zarządzania kilkudziesięcioosobowymi zespołami, realizatorka licznych programów kształcenia dorosłych w systemie stacjonarnym, blended learning, e-learning oraz procesów Development Center. Zarządzała procesem organizacji i przygotowania merytorycznego wielu kursów dla dorosłych dla ponad 10 000 osób, współautorka autorskiej metodyki nauczania online, pierwszych badań nad motywacją wewnętrzną do nauki online. Prezentarka na konferencji EDUCA Berlin i innych międzynarodowych konferencjach. Obecnie jest w trakcie certyfikacji w „Integracyjnej Terapii Somatycznej Traumatycznej”.

2. Wsparcie koordynatora **Ewelina Laprus.** Magister kulturoznawstwa, spec. Rosjoznawstwo na Uniwersytecie Jagiellońskim, ukończyła również studia podyplomowe z zakresu Pomocy Humanitarnej na Uniwersytecie Warszawskim. Ekspert ds. marketingu fundacji oraz koordynator logistyki i kierownik administracyjny. Na poziomie lokalnym pozyskuje granty na warsztaty, pikniki, wycieczki dla rodzin uchodźców/migrantów/obywateli polskich w celu integracji i poprawy ich dobrostanu psychicznego. Intensywnie angażuje się w pomoc uchodźcom wojennym, działa na rzecz integracji cudzoziemców i Polaków. Organizuje i transportuje pomoc humanitarną dla mieszkańców terenów objętych działaniami wojennymi.

3. **Panelistka Dorota Ziętek.** Doktor Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, wykładowca Uniwersytetu Jagiellońskiego, trener, edukator, specjalista ds. wielokulturowości, mniejszości narodowych i etnicznych. Badacz i koordynator kilku grantów. Członek Międzynarodowej Grupy Koordynacyjnej ds. Zdrowia Psychicznego przy UNHCR. Kierownik grantów Państwowego Komitetu Badań Naukowych, autor artykułów, raportów i książek, członek rady programowej publikacji na Ukrainie. Specjalista w dziedzinie traumy, przykładowe kursy: Dziecko i rodzina w obliczu wojny, Dziecko i trauma, Pomoc dziecku w sytuacji traumatycznej, Interwencja kryzysowa, Wsparcie psychologiczne.

4. Panelistka **Jagoda Sikora** jest **psychologiem dziecięcym**, posiada specjalizację z psychologii klinicznej dzieci i młodzieży oraz doktorem nauk społecznych w dyscyplinie psychologii, ponadto posiada uprawnienia **pedagogiczne** (pozwalające na pracę w przedszkolu lub szkole). Zdobyła doświadczenie w pracy klinicznej, pracując z dziećmi i młodzieżą między innymi w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka oraz licznych placówkach wsparcia ambulatoryjnego i dziennego. Aktualnie zajmuje stanowisko adiunkta na Uniwersytecie Śląskim w Instytucie Psychologii. Ukończyła dwa poziomy szkolenia certyfikacyjnego z podejścia Self-Reg (metody samoregulacji) – zarówno kurs foundation jaki i facylitator organizowany przez Mehrit Centre w Kanadzie, studium terapii dzieci i młodzieży oraz kurs podstawowy podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach TSR.

5. Panelistka **Iwona Madej**. Iwona Madej: coachką, trenerka holistycznej pracy z ciałem, terapeutka transpersonalną, mentorką,

6. Panelistka **Barbara Matyaszek-Szarek**. Współzałożycielka Heuresis, Prezes Zarządu. Certyfikowana trenerka, konsultantka zarządzania, autorka unikatowych programów rozwojowych. Uczestniczy w pracach Advisory Board IPSCMI i ACI. Posiada certyfikaty negocjatora Certified International Professional Negotiator® (CIPN®), menedżera Certified International Professional Management Executive® (CIPME®), HR menedżera Certified Human Resource Management Executive® (CHRME®) oraz trenera Certified International Professional Training Consultant® (CIPTC®).

7. **Prowadzenie warsztatów: Marzena Przybylska**, nauczyciel języka francuskiego, asystent międzykulturowy, trener jogi i technik oddechowych. Zaangażowana w pomoc uchodźcom od początku wojny. Prowadzi bezpłatne zajęcia z jogi, medytacji, technik oddechowych dla uchodźców w Krakowie. Związana z organizacją Art of Living Polska.

8. **Prowadzenie warsztatów i współprowadzenie panelu: Jagna Romanowska**

Radca prawny, mediator i trener komunikacji opartej na empatii. Ukończyła studia z praktycznej psychologii społecznej. Specjalizuje się w prawie rodzinnym. Aby pomóc dzieciom poznać i zadbać o ich dobro, mediuje konflikty rodzinne i szkolne. Chce nauczyć dzieci, jak mediować, aby budować społeczeństwo otwarte na dialog.

9. **Prowadzenie warsztatów: Monika Stutz-Kowalska**

Certyfikowany trener fundacji FamilyLab Polska, realizator programu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców. Absolwentka studiów na kierunkach: Dziennikarstwo i Komunikacja Społeczna, Nauki Społeczne, Przygotowanie Pedagogiczne. Psycholog w trakcie szkolenia.

10. **Współprowadzenie konferencji:**

Elżbieta Wasil. Coach, psycholog biznesu, content manager. Od początku pracy zawodowej związana z edukacją – poprzez projekty unijne i edukacyjne dla szkół, m.in. realizowane z Kopalnią Soli w Wieliczce, Kinem IMAX w Krakowie, Cinema City. Redaktor i dyrektor programowy Centrum Edukacyjnego „Blżej Przedszkola” (2005-2010). Współautorka wraz z Ireną Majchrzak książki „W obronie dziecięcego rozumu”. W latach 2019-2020 dyrektor Niepublicznej Szkoły Specjalnej „Układanka” w Krakowie.

Dobrawa Branicka. Polonistka, teatrolożka, specjalistka terapii psychologiczno-pedagogicznej, członkini zarządu Fundacji Understanding. Pracuje w obszarze pomocy psychologicznej, terapii pedagogicznej i edukacji emocjonalnej. Prowadzi warsztaty teatralne i psychologiczne. Pasjonują ją działania integrujące terapię, edukację i sztukę.

11. **Wolontariat** - Członkowie Zarządu oraz wolontariusze Fundacji będą pracować nad tekstami i promocją wydarzeń projektowych w mediach społecznościowych - zamieszczać nowe posty, promować na różnych grupach, zapraszać potencjalnych uczestników

Wydarzenia będą promowane w social mediach i także przez zaprzyjaźnione fundacje działające w obszarze wspierania migrantów w Krakowie, instytucje publiczne etc.

Koszt przeprowadzenia wydarzenia w ramach dofinansowania z UM obejmują min:

- koszt cateringu
- koszt obsługi technicznej konferencji hybrydowej i nagrań

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Rekrutacja 70 osób na kongresację stacjonarnie i min 50 osób online	75%	Listy obecności i listy zapisów
Przygotowanie i przeprowadzenie min 6 wystąpień i warsztatów	75%	Program konferencji
Zadowolenie uczestników z konferencji	80%	ankiety
Wzrost wiedzy na temat dobrostanu pracowników	80%	ankiety
5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
Fundacja Understanding prowadzi kursy, szkolenia i zajęcia dla rodziców w języku polskim i angielskim na tematy związane z NVC, wychowywaniem dzieci z szacunkiem, wielojęzycznością i wielokulturowością w rodzinach. Organizujemy zajęcia i wydarzenia dla rodzin z różnych kultur, promujące wielokulturowość, wielojęzyczność, tolerancję i komunikację bez przemocy. Działamy na wielu płaszczyznach: integracyjnym, edukacyjnym, społecznym i promocyjnym. Naszą misją jest: 1. Tworzenie elastycznych i wielowymiarowych programów na rzecz dobrostanu psychicznego we wszystkich aspektach i na wszystkich poziomach, wdrażanie i badania. 2. Promowanie wielojęzyczności wśród dzieci i dorosłych, pomoc cudzoziemcom mieszkającym w Krakowie/Małopolsce w kultywowaniu języka ich pochodzenia u ich dzieci, pomoc polskim rodzicom w rozwijaniu wielojęzyczności u dzieci od najmłodszych lat. 3. Wspieranie krakowskich rodzin w tworzeniu więzi społecznych, organizowanie ciekawego sposobu spędzania wolnego czasu, wspieranie w poznawaniu różnych kultur oraz promowanie tolerancji wobec osób innych narodowości i kultur. 4. Wspieranie lokalnych szkół i organizacji w integrowaniu migrantów, wdrażaniu programów z dobrostanu W latach 2017-2020 prowadziliśmy Klub Rodzin Wielojęzycznych "Klub Multi" w Krakowie dla wielokulturowych i polskich rodzin jako przestrzeń edukacyjną i integracyjną oraz współpracowaliśmy z innymi organizacjami wspierającymi i pomagającymi migrantom w Krakowie. Cały czas realizujemy inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej: szkolenia, działania integracyjne, udział w obradach Otwartego Krakowa i inne.		

Aleksandra Mykowska. Psycholog społeczny (Uniwersytet Jagielloński), absolwentka MBA, praktyk zarządzania kilkudziesięcioposobowymi zespołami, realizatorka licznych programów kształcenia dorosłych w systemie stacjonarnym, blended learning, e-learning oraz procesów Development Center. Zarządzała procesem organizacji i przygotowania merytorycznego wielu kursów dla dorosłych dla ponad 10 000 osób, współautorka autorskiej metodyki nauczania online, pierwszych badań nad motywacją wewnętrzną do nauki online. Prezentarka na konferencji EDUCA Berlin i innych międzynarodowych konferencjach.

Dorota Ziętek. Doktor Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, wykładowca Uniwersytetu Jagiellońskiego, trener, edukator, specjalista ds. wielokulturowości, mniejszości narodowych i etnicznych.

Badacz i koordynator kilku grantów. Członek Międzynarodowej Grupy Koordynacyjnej ds. Zdrowia Psychicznego przy UNHCR. Kierownik grantów Państwowego Komitetu Badań Naukowych, autor artykułów, raportów i książek, członek rady programowej publikacji na Ukrainie.

Elżbieta Wasil. Coach, psycholog biznesu, content manager. Od początku pracy zawodowej związana z edukacją – poprzez projekty unijne i edukacyjne dla szkół, m.in. realizowane z Kopalnią Soli w Wieliczce, Kinem IMAX w Krakowie, Cinema City. Redaktor i dyrektor programowy Centrum Edukacyjnego „Blżej Przedszkola” (2005-2010). Współautorka wraz z Ireną Majchrzak książki „W obronie dziecięcego rozumu”. W latach 2019-2020 dyrektor Niepublicznej Szkoły Specjalnej „Układanka” w Krakowie.

Ewelina Laprus. Magister kulturoznawstwa, spec. Rosjoznawstwo na Uniwersytecie Jagiellońskim, ukończyła również studia podyplomowe z zakresu Pomocy Humanitarnej na Uniwersytecie Warszawskim. Ekspert ds. marketingu fundacji oraz koordynator logistyki i kierownik administracyjny. Na poziomie lokalnym pozyskuje granty na warsztaty, pikniki, wycieczki dla rodzin uchodźców/migrantów/obywateli polskich w celu integracji i poprawy ich dobrostanu psychicznego. Intensywnie angażuje się w pomoc uchodźcom wojennym, działa na rzecz integracji cudzoziemców i Polaków. Organizuje i transportuje pomoc humanitarną dla mieszkańców terenów objętych działaniami wojennymi.

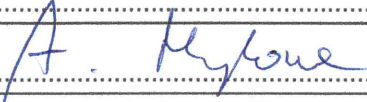
Podczas konferencji będą przeprowadzane działania na rzecz projektu Peace of mind finansowanego z funduszy europejskich EU4H: ankiety badawcze, wystąpienia etc mające na celu rekrutację na gratisowe szkolenia w ramach projektu ~~o załączniku funduszy~~.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego				
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie grafik do wydarzeń	1500	0	1500
2.	Koordynacja i obsługa administracyjna projektu	2000	0	2000
3.	Księgowość	1000	0	1000
4.	Wystąpienia panelistów i prowadzenie warsztatów - płatne i wolontariat, zakupy materiałów na warsztaty, wydruki etc	4000	0	4000
5.	Catering dla uczestników i kadry konferencji	6500	6000	500
6.	Wynajem sal na konferencję i warsztaty	4000	0	4000
7.	Obsługa techniczna konferencji	4000	4000	
8.	Promocja projektu w mediach społecznościowych, maile, rekrutacja - płatne i wolontariat	3000	0	3000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		26000	10000	16000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

		Data 27.07.2025
		Aleksandra Mykowska
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)		Fundacja Understanding Prezes Zarządu Aleksandra Mykowska

Fundacja Understanding

30-528 Kraków, ul. Tamcowskiego 6/1

NIP: 6793132371, KRS: 0000631738