



Stowarzyszenie mali bracia Ubogich powstało 1 grudnia 2002 roku. Od początku rozwija swoją działalność tworząc przyjaźnie między wolontariuszami i seniorami oraz prowadząc akcje na rzecz osamotnionych osób starszych.

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich jest Organizacją Pożytku Publicznego. Polskie Stowarzyszenie mali bracia Ubogich jest członkiem Międzynarodowej Federacji mali bracia Ubogich

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich wspiera seniorów od ponad 20 lat.

Każdy, kto decyduje się wesprzeć Stowarzyszenie ma swój wkład w efekty naszych działań. Pomagajcie nam pomagać!



Darowizna online
lub na rachunek bankowy

- www.malibracia.org.pl/wspieraj
- 29 1600 1462 1818-9539 9000 0004

Regularna pomoc

www.obecnoscpomaga.pl



Wsparcie akcji Stowarzyszenia
wielkonożnej, wakacyjnej, wigilijnej

Zorganizowanie zbiórki, np.:

- na Facebooku
- na uroczystości (np. na ślubie, daciek zamiast kwiatów)



Zaangażowanie się w wolontariat
www.malibracia.org.pl/wolontariat

Przekazanie 1,5% podatku

na www.malibracia.org.pl/procent/



Zapis testamentowy

na www.malibracia.org.pl/testament/



Podzielenie się informacją
o Stowarzyszeniu ze znajomymi

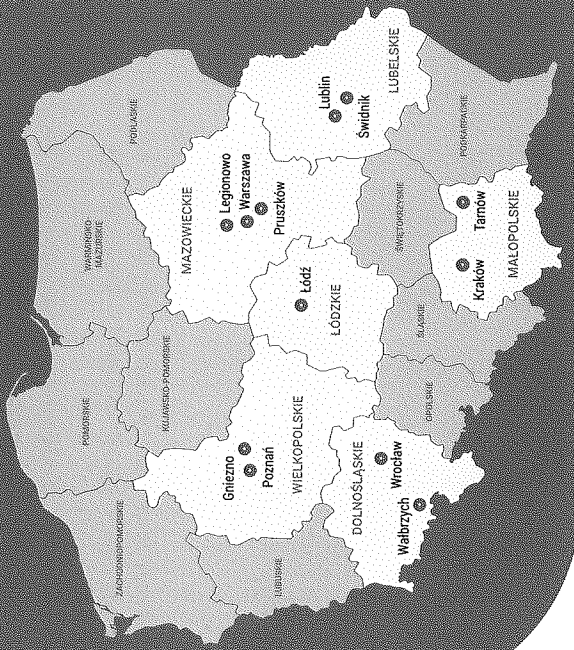
Ogólnopolskie Stowarzyszenie mali bracia Ubogich



ul. Gen. W. Andersa 13
00-159 Warszawa
KONTAKT@MALIBRACIA.ORG.PL



Dowiedz się więcej:
tel. +48 600 615 110
poniedziałek - piątek
w godz. 12:00-14:00



Kontakt dla darczyńców
indywidualnych:

tel. +48 504 404 438

e-mail: mkarpińska@malibracia.org.pl



www.malibracia.org.pl



[/malibraciaubogich](https://www.linkedin.com/company/malibraciaubogich)



[/malibracia](https://www.facebook.com/malibracia)



[/StowarzyszenieBU](https://www.youtube.com/channel/UCStowarzyszenieBU)



[/malibracia.ubogich](https://www.instagram.com/malibracia.ubogich)

*Drugi człowiek
zmienia wszystko*

Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych



Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych



Jeśli przynajmniej na jedno spośród tych pytań Twoja odpowiedź brzmi: „tak” to **WOLONTARIAT w Stowarzyszeniu mali bracia Ubogich jest właśnie dla Ciebie!**

- masz trochę wolnego czasu i chęć podarowania go innym?
- czujesz potrzebę niesienia pomocy osamotnionym starszym ludziom?
- masz ochotę podzielić się swoimi zainteresowaniami i umiejętnościami?
- pragniesz więcej dowiedzieć się o sobie, rozwijać swoje umiejętności, realizować swoje pomysły, poznać swoje możliwości?
- chcesz pomagać w organizowaniu działań i akcji charytatywnych?
- masz potrzebę podzielenia się z innymi tym, co Tobie dał dobry los?
- pragniesz czuć się potrzebny?

JAK ZOSTAĆ WOLONTARIUSZEM mbu?

- wypełnij krótki formularz zgłoszeniowy na stronie: www.malibracia.org.pl/wolontariat
- weź udział w spotkaniu informacyjnym
- przyjdź na rozmowę rekrutacyjną z koordynatorem
- ukończ nasze szkolenie wprowadzające
- podpisz porozumienie wolontariackie i dołącz do grona naszych wolontariuszy!



Starsze samotnie osoby czekają właśnie na Ciebie.

Celem Stowarzyszenia mali bracia Ubogich jest wspieranie starszych osób cierpiących z powodu samotności. mali bracia Ubogich to przyjaciele starszych ludzi.

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich angażuje się w działania, które mają na celu pomóc seniorom wyjść z osamotnienia. Najważniejszym z nich jest Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ – regularne odwiedziny wolontariuszy w domach podopiecznych, czyli tzw. wolontariat towarzyszący.

Przyjaźnimy się z seniorami, wypełniamy pustkę w ich życiu, troszczymy się o nich. W ten sposób tworzymy więzi, bliskie relacje, a nawet przyjaźnie na wiele lat.

JAK POMAGAMY SENIOROM?

- Organizujemy regularne wizyty wolontariuszy i budujemy relacje wolontariuszy z osamotnionymi seniorami
- Urządzamy spotkania wigilijne i wielkanocne, umożliwiając podopiecznym spędzenie świątecznego czasu w serdecznej atmosferze
- Organizujemy Wakacje Jednego dnia, czyli krótkie wakacyjne wyjazdy dla naszych podopiecznych
- Proponujemy kameralne spotkania w ramach Małych Inicjatyw Wolontariuszy, budujące więzi między członkami naszej społeczności
- Zapewniamy naszym podopiecznym wsparcie w trudnych sytuacjach
- Prowadzimy ogólnopolski Telefon Zaufania dla osób starszych (tel. 22 635 09 54)
- Prowadzimy własne badania na temat osamotnienia seniorów i publikujemy raporty. Opracowaliśmy własne know-how dotyczące organizacji wolontariatu długoterminowego
- Wzmocniamy rolę osób starszych w społeczeństwie. Przeciwdziałamy marginalizacji osób starszych i łamiemy stereotypy na temat starości

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich **pomaga osamotnionym osobom starszym**. mali bracia Ubogich to setki wolontariuszy, którym bliskie sercu jest przeciwdziałanie marginalizacji starszych osób i łamanie stereotypów dotyczących starości.

Senioroko! Seniorze!

- Czujesz się samotnie?
- Brakuje Ci rozmowy z drugim człowiekiem?
- Chcesz by odwiedzał Cię regularnie wolontariusz Stowarzyszenia mali bracia Ubogich?

Zadzwoń do nas i zapytaj o udział w Programie TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ
tel. 600 615 110

od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00

Program TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ (OBECNOŚĆ) polega na regularnych odwiedzinach wolontariuszy w domach seniorów, którym dostawiera samotność.

Po rozmowie z koordynatorem zaproponujemy Ci:

- towarzystwo i wsparcie wolontariusza
- spotkania międzypokoleniowe
- kameralne spotkania w mniejszych grupach w ramach Małych Inicjatyw Wolontariuszy, budujące więzi między członkami naszej społeczności
- możliwość wspólnego spędzania wakacyjnych dni



Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
przyjaciele osób starszych