



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Krakowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	31) działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
nazwa oferenta: STOWARZYSZENIE LATARNIA numer: 0000686073 - Krajowy Rejestr Sądowy forma prawna: stowarzyszenie strona WWW: https://stowarzyszenielatarnia.pl/ Adres siedziby ulica: ZARZECZE 114A mięscowość: KRAKÓW kod pocztowy: 30-134 pocztą: Kraków	telefon: 535585895 email: kontakt@stowarzyszenielatarnia.pl Adres do korespondencji ulica: ZARZECZE 114A mięscowość: KRAKÓW kod pocztowy: 30-134 pocztą: Kraków
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Oferent 1 Monika Róg tel.:603381404 email:monia.rog@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Recepta na porozumienie – Warsztaty dla rodziców, wychowawców i opiekunów dzieci i młodzieży		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	21.03.2022	Data zakończenia
			17.06.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Syntetyczny opis zadania: Stowarzyszenie Latarnia planuje realizację projektu edukacyjnego, którego celem będzie podniesienie kompetencji komunikacyjnych 40 rodziców z terenu Krakowa. Pod koniec 2021 roku realizowaliśmy warsztaty "Szkoła dla Rodziców i Wychowawców" i zainteresowanie nimi było bardzo duże. Cały czas otrzymujemy prośby o rozpoczęcie kolejnej edycji, bo osoby, które w nich uczestniczyły, polecają ją następnym osobom. Każdy rodzic chciałby mieć bliską relację ze swoim dzieckiem. Mieć na niego wpływ, żeby nauczyć tego, co uważa za wartościowe, potrzebne w życiu, a ochronić przed tym, co zagrażające.– "Mam to w nosie! Nie będę robił tego zadania, to głupie!!!!– Sam sobie wynieś te śmieci!– Bo on mi zabrał moje rolki! Powiedz mu coś!!!!!!– Nigdy się tego nie nauczę... Jestem głupi..." Nasze córki i synowie całymi dniami, na przemian, każą nam się "odczepić" lub „wołają na ratunek”. Jak się w tym odnaleźć? Kiedy i jak reagować, żeby wyrosli na samodzielnych, dojrzałych, odpowiedzialnych ludzi? Takich, którzy potrafią czerpać radość z życia i z którymi inni są szczęśliwi. Czy jest na to w ogóle jakiś przepis? I od czego zacząć? My mamy dobrą wiadomość: są narzędzia, z których można skorzystać budując więź ze swoim dzieckiem. A zacząć trzeba... od siebie. Dlatego przygotowaliśmy warsztaty pomagające rodzicom w rozwiązywaniu Zawartość tematyczna kursu: Relacja- jak budować i pogłębiać dobrą relację z dzieckiem Uczucia- jak akceptować i radzić sobie z trudnymi emocjami Współpraca- jak skłonić dzieci do wspólnych działań Dyscyplina- jak korygować niepożądane zachowania bez przemocy Samodzielność i odpowiedzialność- jak kierować, a nie wyręczać Poczucie wartości dziecka- jak budować i rozwijać pozytywny obraz siebie i adekwatna samoocenę Co robić, gdy dzieci się biją?- jak gasić pożary Kto się lubi, ten się czubi- jak pomóc rodzeństwu być za pan brat (na podstawie programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców i innych źródeł) Poza samą zawartością kursu cennym elementem edukującym jest również wymiana doświadczeń rodzicielskich/wychowawczych między

uczestnikami oraz tzw. praca domowa, czyli praktyczne zastosowanie w domu, w relacji z dzieckiem, nabytych w trakcie zajęć umiejętności.

Z ankiet uczestników warsztatów organizowanych w poprzednich latach przez Stowarzyszenie Latarnia:

- "Zajęcia mają wpływ na moje myślenie i pomagają zmieniać stare przyzwyczajenia"
- "Wszyscy rodzice powinni brać udział w takich spotkaniach"
- "Bardzo dziękuję za możliwość bycia lepszym rodzicem i człowiekiem!"
- "Pod wpływem zajęć poprawiły się relacje w mojej rodzinie"
- "Bardzo wpłynęły na moje nastawienie do rodzicielstwa"
- "Jestem bardziej świadoma potrzeb swoich dzieci, sposobów budowania prawidłowych relacji i budowania swojej roli jako rodzica"
- "Te warsztaty pomogły mi w relacjach z... mężem!"

W ramach projektu zostaną przeprowadzone warsztaty dla 2 grup po 20 osób.

Program całego cyklu warsztatów będzie obejmował 10 spotkań po 4 godz. warsztatowe (1 godzina warsztatowa=45 min). Czyli każda grupa będzie miała 20 godzin warsztatowych.

Akcja rekrutacyjna zostanie przeprowadzona w Krakowie. Będzie odbywała się poprzez Internet oraz rozesłanie newslettera. Zajęcia będą miały charakter stacjonarny i będą się odbywały w Bożym Młynie, ul. Jabłonkowska 18, Kraków. Lokal ten jest na stałe użyczany Stowarzyszeniu Latarnia przez Parafię św. Jana Kantego w Krakowie.

Wkład własny, to praca wolontariuszy przy koordynacji i organizacji projektu.

W związku z trwającą epidemią COVID-19 organizatorzy zadbać by warsztaty przebiegały z zachowaniem obowiązujących przepisów sanitarnych i bieżących rozporządzeń Ministra Zdrowia.

W razie zaostrzenia sytuacji epidemicznej, warsztaty zostaną przeprowadzone online.

W celu zapewnienia dostępności, podczas realizacji zadania, dla osób ze szczególnymi potrzebami:

- w formularzu rekrutacyjnym zostanie umieszczona specjalna rubryka do wpisania informacji o ewentualnych potrzebach np. osób z niepełnosprawnością ruchową i innymi, dzięki czemu każdorazowo i dla każdego z uczestników zostaną podjęte odpowiednie działania mające na celu zapewnienie dostępności w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.

- lokal wskazany jako miejsce realizacji zadania nie posiada barier architektonicznych ani innych utrudnień, które uniemożliwiają lub utrudniają dostęp i swobodę dla uczestników zadania.

Miejsce realizacji zadania:

Stowarzyszenie Latarnia użycza nieodpłatnie, na stałe, od Parafii św. Jana Kantego w Krakowie (ul. Jabłonkowska 18) budynek nazwany przez nas Bożym Młynem, w którym znajduje się jedno duże pomieszczenie na zajęcia grupowe, i dwa mniejsze, na zajęcia indywidualne.

Zapewnienie dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

Boży Młyn to wolno stojący budynek, do którego można podjechać dowolnym pojazdem, jak i wózkiem dla inwalidów pod same drzwi wejściowe. Na terenie, gdzie budynek jest zlokalizowany nie ma żadnych barier architektonicznych typu: krawężnik, stopnie, podwyższenia, uskok. Choć budynek liczy sobie kilkadziesiąt lat to jednak dostosowanie go do potrzeb niepełnosprawnych jest znakomite. Wszystkie drzwi łącznie z wejściowymi są bardzo szerokie, dwuskrzydłowe, na tyle, że osoby na wózkach, o kulach oraz osoby im towarzyszące nie mają żadnego problemu z dotarciem do środka. Bardzo często w ramach swojej statutowej działalności Boży Młyn jako instytucja wykonawcza Stowarzyszenia Latarnia spotyka się z potrzebami osób w zaawansowanym wieku (seniorzy), niepełnosprawnych czy zniedołężniałych. Wiemy z doświadczenia, że architektura budynku jest przystępna dla wymienionych osób, również przez fakt, że jest to budynek parterowy, którego poziom podłogi jest dokładnie zlokalizowany na poziomie podwórka-placu.

Realizacja przedmiotowego zadania nie będzie wymagała dodatkowych opłat za użyczenie lokalu, stąd nie zaplanowano tego wydatku w kosztorysie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie warsztatów edukacyjnych dla rodziców i wychowawców	40 godzin warsztatowych	dokumentacja w postaci listy tematów oraz daty ich realizacji
Liczba osób biorących udział w projekcie, u których nastąpi zwiększenie umiejętności interpersonalnych	40 osób	pre i post ankieta
liczba osób objętych wsparciem w ramach zadania publicznego	40 osób	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Latarnia zostało formalnie zarejestrowane 11.07.2017 roku pod numerem KRS 0000686073. Stowarzyszenie współpracuje na stałe z wyspecjalizowaną kadrą specjalizującą się wspieraniem rodzin: psycholog, psychiatra, wychowawcy, nauczyciele, arte-terapeuta, coach.

Stowarzyszenie w ramach swojej działalności edukacyjnej i wychowawczej zrealizowało m.in.

- Szkoła dla Rodziców i Wychowawców- cykl warsztatów dla rodziców (40 godz. warsztatowych w 10 cotygodniowych spotkaniach) -4 edycje - Anna Kucharska - Zygmunt.
- Wykłady: Edukacja seksualna czy seksualizacja;
- Czy pies kręci ogonem czy ogon psem- czyli co warto wiedzieć o emocjach.
- "Przełamywania barier" dr Jerzego Kołodzieja 5 edycji 4-spotkaniowych cykli (cykl = 8 godz. treningowych)
- wykłady tematyczne dr Jerzego Kołodzieja: Jak zarabiać pieniądze?; Jak zadbać o swoje terytorium, żeby nie żyć w stresie?; Czego nas szkoła nie nauczy, a co jest potrzebne w życiu?
- "Profesjonalna obsługa emocji"- 4-spotkaniowy cykl (12 godz. treningowych) - Anna Kucharska - Zygmunt
- "Jak się uczyć" - warsztaty z technik uczenia - Mateusz Tomczyk

Stowarzyszenie wspiera edukację domową, udostępniając miejsce na spotkania rodziców i dzieci. Dotyczy to zarówno dzieci ze szkół podstawowych jak i przedszkolaków.

Stowarzyszenie organizuje także spotkania ze znanymi postaciami życia społecznego i kulturalnego m.in. z: Premierem Mateuszem Morawieckim, Janiną Ochojską, Janem Budziaszkiem, mec. Małgorzatą Wassermann, ks. Tadeuszem Isakowiczem - Zaleskim, dr Jerzym Kołodziejem, Andrzejem "Kogutem" Sową, Barbarą Turek, dr Stanisławem Kowalem, dr Anną Wajdą.

Koordynacja projektu - osoba posiadająca doświadczenie w pracy projektowej i aktywnie działająca w organizacjach pozarządowych. W zakres jej obowiązków będzie wchodziło: koordynacja projektu, monitorowanie terminowości realizacji poszczególnych etapów zadań, nadzór nad wydatkami, sprawozdawczość, kontakty z osobami zaangażowanymi w projekt.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Latarnia użycza od Parafii św. Jana Kantego w Krakowie (ul. Jabłonkowska 18) budynek nazwany przez nas Bożym Młynem, w którym znajduje się jedno duże pomieszczenie na zajęcia grupowe, i dwa mniejsze, na zajęcia indywidualne.

Wśród członków Stowarzyszenia Latarnia znajdują się:

psychologowie, którzy będą odpowiedzialni za całość merytoryczną projektu, pedagodzy, którzy będą prowadzić wstępne rozmowy rekrutacyjne i ewaluacyjne, animatorzy prowadzący zajęcia z dziećmi.

Wśród Przyjaciół Bożego Młyna mamy zawsze chętnych do pomocy wolontariuszy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Przygotowanie reklamy i reklama w Internecie	600,00 zł	600,00 zł	0,00 zł
2	Koszty związane między innymi z zakupem materiałów potrzebnych do realizacji zadania, zakupem środków ochrony osobistej, wykupieniem dostępu do platformy do wideokonferencji (w razie potrzeby), zakupem drobnych przekąsek, drukowaniem materiałów potrzebnych do warsztatów	2 500,00 zł	2 500,00 zł	0,00 zł
3	Praca psychologa, 40 godzin warsztatowych, po 150 zł za godzinę warsztatową	6 000,00 zł	6 000,00 zł	0,00 zł
4	Koszty księgowe	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
5	Koordynacja projektu	600,00 zł	600,00 zł	0,00 zł
6	Praca wolontariuszy 40 godzin warsztatowych x 40,00 zł	1 600,00 zł	0,00 zł	1 600,00 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 600,00 zł	10 000,00 zł	1 600,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / właściwą ewidencją*
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data:

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.