

Dlaczego dbamy o zęby?

Na te i wiele innych pytań odpowiedziała dzieciom z Samorządowego Przedszkola nr 11 im. Misia Uszatka pani doktor stomatolog Monika Ścirko z Przychodni Ujastek w Krakowie.

Pani doktor zaprezentowała dzieciom jak należy prawidłowo szczotkować zęby, wytłumaczyła, co należy jeść i czego unikać, aby nasze ząbki były mocne i zdrowe.

Cierpliwie odpowiadała na wszelkie pytania zadawane przez dzieci. W ramach profilaktyki dokonała przeglądu ząbków, wyniki przedstawiła rodzicom.

Dzieci obejrzały również filmik edukacyjny pt. „Doktor Ząbek” i otrzymały materiały promocyjne od firmy Colgate. Ale to nie wszystko co działo się w naszym przedszkolu w ramach profilaktyki dbania o zęby. Dzieci brały udział w szeregu zabaw dydaktycznych, przeprowadzały doświadczenia z jajkiem i octem, tworzyły plakaty, prace plastyczne, gdzie wykorzystały zdobytą wiedzę. Zwieńczeniem tygodnia o zdrowych ząbkach było przedstawienie w wykonaniu personelu przedszkola pt. „Baba Jaga u dentysty”





Bardzo ważne jest, uświadomienie dzieci jak i ich rodziców o konieczności wykonywania zabiegów higienicznych, racjonalnym odżywianiu i okresowej kontroli zębów przez stomatologa. Wiek przedszkolny jest najbardziej naturalnym i właściwym do kształtowania nawyków higienicznych oraz postaw koniecznych dla zachowania zdrowia jamy ustnej.

Tekst i zdjęcia: Lucyna Kopek