

Bez płaczu do przedszkola, czyli zajęcia adaptacyjne we wrześniu

W Samorządowym Przedszkolu nr 11 im. Misia Uszatka w Krakowie prowadzone są zajęcia adaptacyjne, aby pomóc dzieciom, rodzicom i nauczycielom przetrwać ten trudny czas, czas adaptacji dziecka w przedszkolu. Uczestniczą w nich dzieci wraz z rodzicami. Nauczyciele proponują różnorodne, dostosowane do wieku i możliwości dzieci aktywności. Zachęcają dzieci i rodziców do wspólnej zabawy. Jeśli dziecko nie przejawia zainteresowania proponowaną zabawą może bawić się samodzielnie, w kąciakach. Zajęcia adaptacyjne pozwalają maluszkom na oswojenie przestrzeni, poznanie zasad panujących w przedszkolu, nawiązanie pierwszych kontaktów społecznych a także przyjaznych relacji z nauczycielami. Rodzice mają możliwość obserwowania wychowawców w trakcie pracy, oraz zasięgania opinii i porady w interesujących ich kwestiach. W miłej, twórczej atmosferze i poczuciu bezpieczeństwa rodzi się nić porozumienia dziecko – nauczyciel – rodzic, wpływająca na znaczne zmniejszenie lęku adaptacyjnego.

Zajęcia adaptacyjne w naszym przedszkolu trwają dwa dni, dzieci osuwają się z przedszkolem, nauczycielkami, by ostatecznie, gdy nadejdzie dzień rozpoczęcia roku, „mniej boleśnie” rozstać się z rodzicami.







tekst i zdjęcia: Lucyna Kopek