

SPOTKANIE Z BALETEM

Balet może być nie tylko zawodem, ale również zabawą. Szczególnie dla dzieci, które oczarowane tanecznymi pokazami chętnie uczą się tańca. Dzięki zajęciom z baletu są bardziej zdyscyplinowane i poruszają się z gracją. Nauka baletu poprawia u dzieci postawę i wrażliwość na ruch. Tajniki tej pięknej sztuki przybliżyła przedszkolakom z grupy 5 pani Anna, mama Julii, która jest tancerką, choreografem i pedagogiem tańca w Krakowskiej Zawodowej Szkole Baletowej oraz w Edukacji Artystycznej Dzieci.

Na spotkaniu opowiadała dzieciom jak wygląda zawód tancerza, baletnicy. Jak wygląda strój baletnicy, przyniosła baletki i pointy (czyli baletki, w których można stać na palcach).

Dzieci pod czujnym okiem pani Anny wykonały podstawowe ruchy rąk, jakie są w balecie, kilka podstawowych ćwiczeń, oraz małe rozciąganie. Mama Julii pokazała też, jak się tańczy na pointach. Było bardzo miło :)



Redagowała: Lucyna Kopek