

ZAJĘCIA OTWARTE DLA RODZICÓW W GRUPIE VI, WEDŁUG METODY WERONIKI SHERBORNE



W poniedziałek 11.03.2019 r. odbyły się w grupie VI zajęcia otwarte z udziałem rodziców. Po krótkim wstępie dotyczącym Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, rodzice wraz z ich dziećmi wesoło się bawili wykorzystując poszczególne zabawy według tej metody. Nie zabrakło takich zabaw jak witanie się poszczególnymi częściami ciała, śpiewu do muzyki wraz z pokazywaniem oraz iskierek przyjaźni.

Następnie rodzice kołysali na kolanach swoje dzieci, mieli również okazję się trochę pogimnastykować ponieważ dzieci przechodziły pod swoimi rodzicami, którzy w klęku podpartym wykonywali most, była tu również popularna: „Jazda na konikach,” a także przemieszczanie dziecka, które leżało na plecach u swojego rodzica.



Po wspólnej gimnastyce czas na odrobinę relaksu, a masaż to najlepszy na to sposób. Jeszcze trochę turlikania się i przepychania różnymi częściami ciała i oczywiście integracja całej grupy czyli „Paczka” oraz tunel pod, którym przechodzą dzieci.



Na zakończenie zadowolone dzieci i uśmiechnięci rodzice wykonali rysunek pod tytułem „Nasze wspólne zabawy.” To było bardzo miłe popołudnie, poprzez które pragnęłam zachęcić rodziców do wspólnych zabaw z ich pociechami.



Opracowała Marta Żołnierczyk