

Słodki smak szczęścia.

Sprawdź, jak obudzić w sobie
wewnętrzne dziecko ☺



Dzień Dziecka to święto wyczekiwane przez wszystkie dzieci, te małe i te duże. W końcu każdy z nas ma w sobie coś z dziecka!

Pierwszy czerwca to pretekst do świętowania – nie tylko dla najmłodszych. Dzień Dziecka to idealna okazja, by sprawić sobie i bliskim słodką przyjemność.



Dzieciństwo kojarzy nam się z radosnym odkrywaniem świata, beztroską zabawą i słodkim smakiem pysznych łakoci. Maluchy uwielbiają desery.



Słodycz cukierków, czekoladowych przysmaków i domowych wypieków sprawia, że ich dziecięcy świat staje się jeszcze piękniejszy. Entuzjazm na widok słodkości często niepokoi rodziców, którzy są rozdarci pomiędzy chęcią dogadzania swoim pociechom, a głosem rozsądku, przypominającym o szkodliwości dań naszpikowanych cukrem. Jak jest naprawdę?

Cukier faktycznie szkodzi, ale tylko wtedy, gdy spożywamy go często i w bardzo dużych ilościach. Ze słodyczami – tak jak ze wszystkimi innymi produktami w diecie – należy zachować zdrowy umiar. Ulubione słodkie przysmaki spożywane przez dziecko w niewielkich porcjach na pewno nie wyrządzą mu krzywdy.



W naszej grupie, czyli 12, uczciliśmy Dzień Dziecka „przepychotnymi” lodami w kolorowych wafelkach. Sami je przygotowaliśmy! Palce lizać!!!!



Dzieci kochają słodycze! I choć nie powinny jeść ich zbyt wiele, w Dzień Dziecka warto przygotować dla nich specjalny tort, lody czy kolorowe naleśniki.



Dzieciństwo to wiara w marzenia, szczery śmiech i słodkie chwile beztroski. Wbrew pozorom, magia dziecięcego szczęścia nie przemija – nawet, gdy przekraczamy próg dorosłego życia, wciąż mamy w sobie cząstkę wrażliwego malucha, który domaga się uwagi i troski. Pielęgnuj, go żeby przypomnieć sobie, jak wielką siłę ma w sobie dziecięca radość.

A wszystkim dzieciom i tym, którzy dziećmi mimo wieku wciąż się czują, życzymy wszystkiego dobrego!

Małgorzata Sroka