

Zajęcia z hokeja w Tauron Arenie

Zajęcia sportowe w Tauron Arenie, w których grupa 12 z Samorządowego Przedszkola nr 11 im. Misia Uszatka w Krakowie mogła uczestniczyć regularnie co tydzień, to nie tylko zabawa przez ruch, ale wspaniały trening wytrwałości.

Wytrwałość według słownika PWN to upór, konsekwencja w dążeniu do zamierzonego celu. Człowiek wytrwały podejmuje działanie, nawet pomimo przeciwności, napotykanym na drodze do osiągnięcia wyznaczonego celu. Dzięki wytrwałości szuka nowych rozwiązań, możliwości i sposobów poradzenia sobie z wyzwaniem. Jest ona jedną z **kluczowych cech człowieka sukcesu**, szczególnie istotną w dzisiejszym pędzącym świecie. Powodzenie większości przedsięwzięć w dużej mierze zależy od wytrwałości i cierpliwości. Znajduje to też potwierdzenie w prowadzonych od lat badaniach psychologicznych dotyczących tego, kto odnosi sukcesy.

Zabawy w hokeja, które na początku wydawały się przedszkolakom bardzo trudne: posługiwanie się kijkiem nie zawsze wychodziło, strzały na bramkę nie zawsze precyzyjne, jednak treningi przyniosły wspaniały efekt - dzieci na ostatnich zajęciach rozegrały mini turniej drużynowy.

Obserwując dzieci, podczas tych zajęć byliśmy zachwycone ich wytrwałością i ilością podejmowanych prób. Wierzyliśmy, że w końcu nabiorą wprawy i jesteśmy dumne z ich postępów.

Niestety często się zdarza, że im dziecko starsze, zanika w nas pewność, że nieudane próby doprowadzą do zwycięstwa i nie doceniamy wysiłku, tylko okazujemy dezaprobatę, gdy coś pójdzie nie tak. Rosną nasze wymagania, to jasne, ale powinniśmy reagować tak samo. W końcu czy chodzi o naukę chodzenia czy mnożenia i dzielenia, mechanizm nauki i rozwoju jest ten sam. Trening powinien czynić mistrza. Ale ta łatwiej okazywana dezaprobata może spowodować, że dziecko się wycofuje, zniechęca i nie chce już podejmować prób z obawy przed porażką. Ten lęk może zupełnie zniszczyć ciekawość świata i chęć rozwoju, który naturalnie występuje u każdego dziecka.

Dziękujemy serdecznie trenerkom z Tauron Areny i liczymy, że takie zajęcia będą prowadzone w przyszłym roku szkolnym.

Lucyna Kopek





