

JESIENNY FESTYN PRZYRODNICZO – SPORTOWY „DZIEŃ JABŁKA”

*Zielone, czerwone,
okrągłe, pachnące
a jako przekąska
niezwykle sycące...*

*Jabłko – pełne witaminek
dla chłopaków i dziewczynek.
Wszyscy jabłka chętnie jemy
i DZIEŃ JABŁKA świętujemy!!!*



Piękna pogoda jaka dopisała nam 19 października tego roku, sprawiła, że nasze przyrodniczo - sportowe plany mogły zostać zrealizowane. Już od kilku dni trwały przygotowania, aby we wtorkowy poranek móc spotkać się w przedszkolnym ogrodzie by sprawdzić naszą sprawność fizyczną i wiedzę o jabłku.





Celem spotkania było propagowanie zdrowego stylu życia, zabawy i gry sportowe oraz integracja grup przedszkolnych. Dzieci wszechstronnie poszerzały wiedzę o jabłku. Wiele emocji dostarczyły dzieciom konkurencje zręcznościowe i ćwiczenia ruchowe.





Każdy przedszkolak wie, że sport w życiu ważny jest. W trosce o zdrowie i prawidłowy rozwój naszych dzieci, starałyśmy się w sposób, jak najbardziej efektywny wykorzystywać ten czas i zorganizować naszym pociechom ciekawe formy aktywności ruchowej.





Była również okazje do wykonania pracy plastycznej techniką stemplowania połówkami z jabłek.



To był bardzo ciekawy dzień w przedszkolu. Zajęcia i zabawy przeprowadzone właśnie w taki sposób zachęcają dzieci do sięgania po owoce oraz promują zdrowy styl życia. Było wesoło, zdrowo i smacznie.





Organizacja : Małgorzata Sroka

Monika Leks