

DAWNO TEMU W OLIMPIE... IGRZYSKA W PRZEDSZKOLU

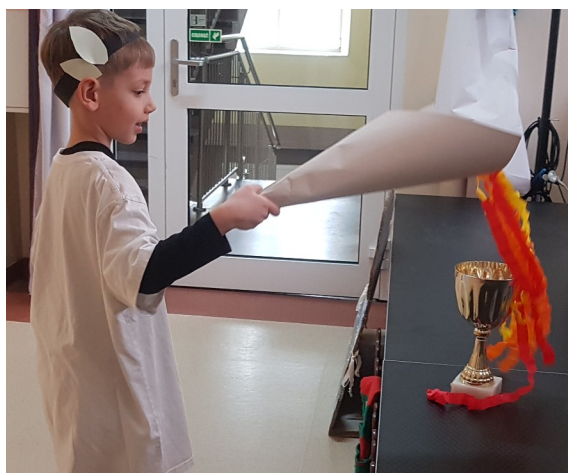
*Ci go uprawiają,
co o zdrowie dbają.
Mówią, że każdy ruch
to zdrowy w ciebie duch.*



Czy już wiecie o czym mowa? Tak, oczywiście to SPORT. Dlaczego uprawianie sportu jest ważne? Na to i wiele innych pytań przedszkolaki z grupy 8 znalazły odpowiedź między innymi podczas rozgrywania igrzysk. Tak właśnie, bo w tym tygodniu, tuż przed rozpoczęciem zimowych igrzysk olimpijskich w Pekinie postanowiliśmy dowiedzieć się, skąd wzięła się tradycja rozgrywania konkurencji sportowych.

Olimpiada to inaczej Igrzyska Olimpijskie.

Jest to najważniejsze wydarzenie sportowe. Sportowcy współzawodniczą ze sobą w zawodach indywidualnych i drużynowych. Podczas rozpoczęcia igrzysk zapalany jest znicz olimpijski, który płonie do zakończenia olimpiady. Złoty medal olimpijski jest najcenniejszym trofeum dla sportowców. W dzisiejszych czasach mamy dwa rodzaje Igrzysk Olimpijskich - letnie i zimowe.

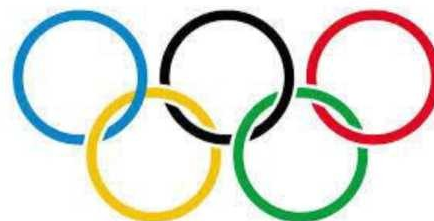


A skąd wzięła się tradycja Igrzysk Olimpijskich?

Pierwsze igrzyska olimpijskie odbywały się w Olimpii w Grecji i były rozgrywane co cztery lata. Pierwsze udokumentowane igrzyska odbyły się w roku 776 p.n.e. Na czas igrzysk olimpijskich zaprzestawano wojen. Podczas trwania jakichś konfliktów ogłaszano "święty rozejm" i wojny wstrzymywane były na 2 miesiące. W igrzyskach mogli brać udział wszyscy Grecy płci męskiej. Odbywały się one ku czci boga Zeusa. Były na nich takie konkurencje sportowe jak: wyścigi rydwanów, Pentatlon, czyli pięciobój składający się z następujących konkurencji: bieg, skok w dal, rzut dyskiem i oszczepem oraz zapasy. Czy wiecie jakie są symbole igrzysk olimpijskich?

FLAGA OLIMPIJSKA

Pięć różnokolorowych przecinających się kół symbolizuje zarazem różnorodność, jak i jedność ludzi zamieszkujących Ziemię. Poszczególne kolory symbolizują kontynenty: niebieski - Europę, czarny - Afrykę, czerwony - Amerykę, żółty - Azję i zielony -



Australię. Dodatkowo kolory te zostały dobrane tak, by każdy z nich pojawiał się przynajmniej raz na jakiejś fladze państwowej. Flaga olimpijska wciągana jest na maszt podczas ceremonii otwarcia igrzysk. Koła oznaczają też 5 dyscyplin sportowych w starożytności.

ZNICZ OLIMPIJSKI

Ogień, który go zapala wzniesany jest za pomocą skupionych promieni słonecznych w ruinach świątyni Olimpii.

Stamtąd sztafeta olimpijska przekazuje pochodnię olimpijską kolejnym biegaczom.

Na koniec ogień niesiony w pochodni przybywa do miasta - gospodarza igrzysk.

Tutaj w trakcie ceremonii otwarcia zapalany jest znicz olimpijski, który płonie przez cały czas trwania zawodów.

A to już nasze konkurencje:

- wyścig rydwanów



- zapasy



- rzut dyskiem



- rzut oszczepem



Olimpijczycy zostali udekorowani medalami z wygrawerowaną Ateną, w mitologii greckiej boginią mądrości, sztuki, sprawiedliwej wojny a także „wieńcem laurowym”



opracowanie: Lucyna Koppek