

PROJEKT EDUKACYJNY W GRUPIE 5

„KUBUSIOWI PRZYJACIELE NATURY – DBAM O SIEBIE I JEM

WARZYWA I OWOCE”



Na początku marca dzieci z grupy 5 miały możliwość pobawić się z projektem edukacyjnym, który zapoznał ich z wieloma cennymi wiadomościami na temat warzyw i owoców i korzyściami płynącymi z ich zjadania. Wraz z bohaterem pysznego soku Kubusiem, miały możliwość poznać nazwy, wygląd, kształt, kolor i oczywiście smak wielu warzyw i owoców. Aby utrwalić tę wiedzę oglądały filmy edukacyjne o wartościach płynących z zjadania warzyw i owoców, jak również z uprawiania gimnastyki i sportu. Poprzez różnorodne zabawy ruchowe z wykorzystaniem sylwet warzyw utrwały ich nazwy i czerpały radość.



Poprzez wykonanie pracy plastycznej, dowiedziały się, że marchewka posiada witaminę A i C i warto ją jeść ponieważ jest zdrowa dla naszego wzroku, kości oraz pozwala nam zdrowo rosnąć.



Dzieci miały możliwość zagrania w różne gry multimedialne za pośrednictwem tablicy interaktywnej, dzięki której, tworzyły piękne pełne warzyw, zdrowe kanapki, oraz owocowe soki.



Aby zdrowo rosnąć i nabywać wiedzę, w czasie gier multimedialnych, gimnastykowały się z Misiem Kubusiem 😊



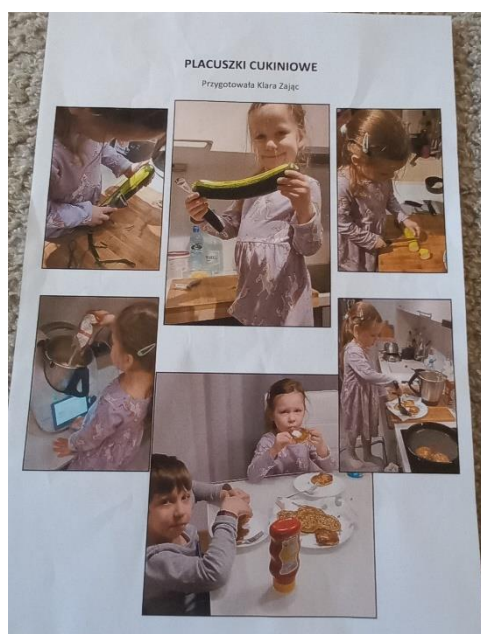
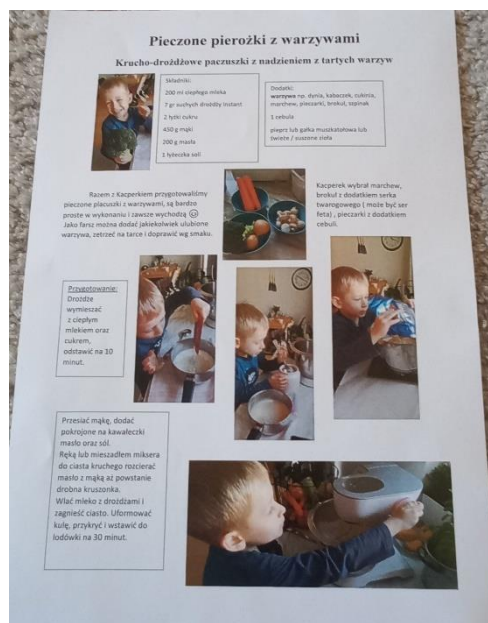
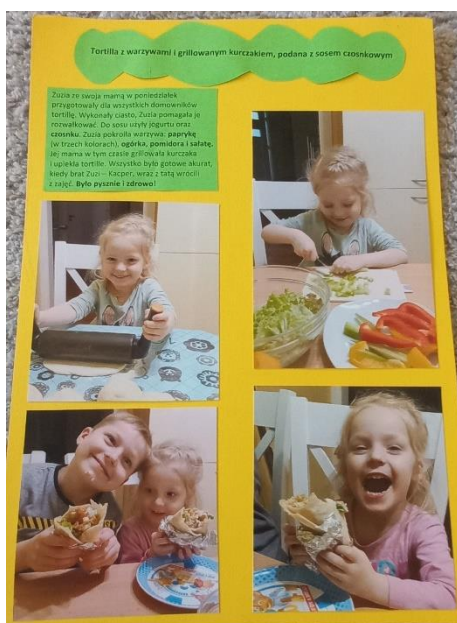
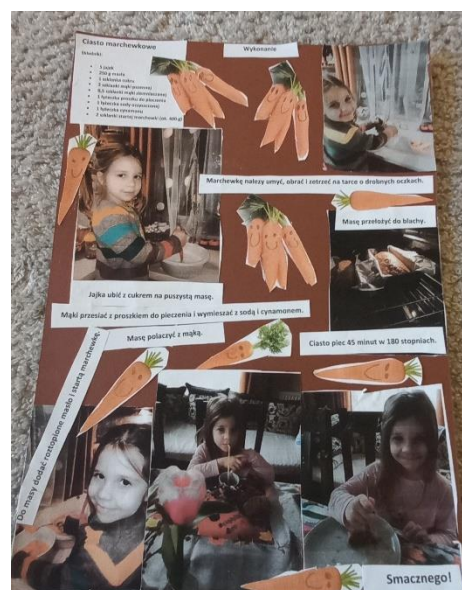
Do projektu edukacyjnego zaprosiłam również Rodziców, którzy przynieśli nam całe mnóstwo różnorodnych warzyw, od takich najbardziej popularnych jak ogórek, ziemniak, burak czy marchewka po liście szpinaku, brokuł czy różnego rodzaju cebulki: czerwona, szalotka i cebula czosnkowa, aby dzieci mogły nie tylko rozpoznać je na ilustracji, ale dotknąć powąchać i spróbować. Nie zabrakło również zabaw z utrwalaniem koloru i kształtu, ponieważ w czasie takich zajęć można doskonalić różnorodne sfery rozwoju dziecka.



Oprócz warzyw, które przynieśli Rodzice, zaprosiłam ich do wspólnego przyrządzania, gotowania posiłku z udziałem warzyw i rezultaty tego zadania przeszły moje oczekiwania. Rodzice przynieśli przepiękne relacje, wspólne fotografie, przepisy na najrozmaitsze potrawy z warzyw. Dzieci wesoło opowiadały o wrażeniach ze wspólnego gotowania i śmiały się z oglądania zdjęć. Relacje sobie przeczytaliśmy a dzieci zostały nagrodzone za ich pracę domową nagrodami.

Serdecznie dziękuję wszystkim Rodzicom, za pomysły, zaangażowanie i promowanie zdrowego odżywiania wśród dzieci 😊





Dziękuję bardzo wszystkim Rodzicom
za przygotowanie ciekawych i ślicznych
relacji ze wspólnego gotowania z dzieckiem,
potraw z udziałem warzyw. ☺

Opracowała: Marta Żołnierczyk