

Protokół nr 39/2022
z posiedzenia Komisji Polityki Senioralnej i Pomocy Społecznej
w dniu 22.04.2022
w godzinach 16.30 – 16.45

1. Otwarcie posiedzenia.

W dniu 22.04.2022 r. o godzinie 16.30 Przewodnicząca Komisji Polityki Senioralnej i Pomocy Społecznej otworzyła 39. posiedzenie komisji. Obecni wg załączonej listy.

2. Przyjęcie porządku obrad.

Na posiedzeniu członkowie komisji przyjęli bez uwag porządek obrad.

3. Sprawy bieżące.

Na posiedzeniu omówiono:

- Ofertę nowo otwartej placówki na terenie Dzielnicy X tj. Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice Corner w celu propagowania idei aktywnego spędzania czasu przez Seniorów naszej dzielnicy. Seniorzy mogą uczestniczyć m.in. w kursie plastycznym i języka angielskiego.

- Korespondencję od Rady Krakowskich Seniorów.

- Oświadczenia i komunikaty.

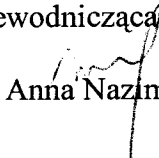
Żaden z radnych nic nie oświadczył i nie zakomunikował.

4. Zamknięcie posiedzenia.

Po wyczerpaniu tematów Przewodnicząca Komisji Polityki Senioralnej i Pomocy Społecznej zakończyła 39. posiedzenie komisji o godzinie 16.45

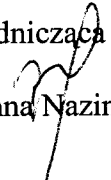
Protokół sporządziła:

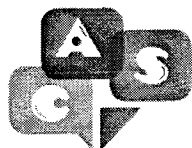
Przewodnicząca Komisji.


Anna Nazimek

Prowadzący obrady:

Przewodnicząca Komisji


Anna Nazimek



**Centrum
Aktywności
Seniorów**
SWOSZOWICE
-CORNER-



Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIAZUJE OD 13 kwietnia 2022 r.

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2022 r.

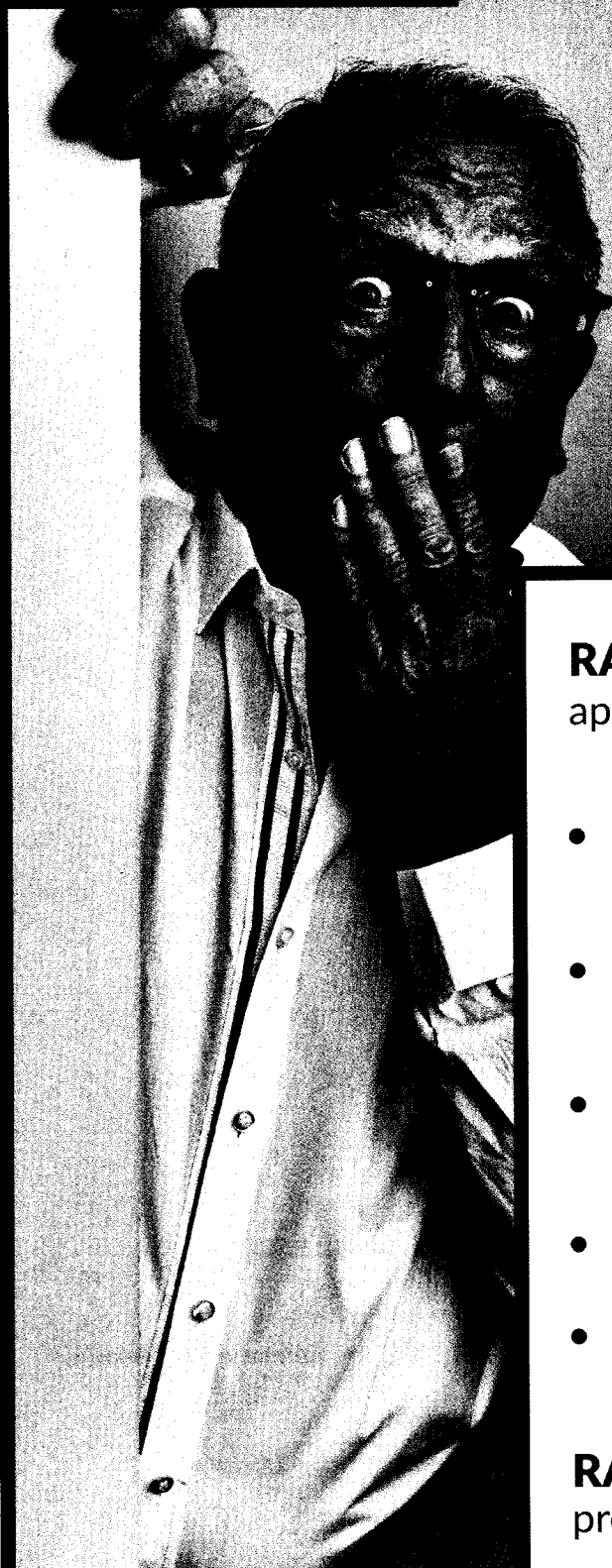
dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	Spotkanie integracyjne – dyżur	
wtorek	11.30-12.30	„Razem rażniej” – spotkania w ramach akcji współpracy okołosąsiedzkiej	od 12.04
środa	11.30-12.15	kurs języka angielskiego	grupa średnio zaawansowana

	12.15-13.00	kurs języka angielskiego	grupa początkująca
czwartek	18.00-19.00	Kurs IT – informatyka dla seniora	
piątek	10.30-12.30	Kreatywny senior – kurs plastyczny	od 8.04 15.04 Wielki Piątek: zajęcia nie odbędą się

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2022 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1 kwietnia	10.00-12.00	spotkanie informacyjne z przedstawicielem organizatora CAS-u oraz z koordynatorem, a także z przedstawicielem organizatora zajęć ruchowych	
5 kwietnia	11.30-ok. 13.00	uroczyste otwarcie CAS z udziałem przedstawicieli UMK, władz lokalnych, mediów i seniorów	
14 kwietnia	10.30-ok. 12.30	przedświąteczne spotkanie przy babce wielkanocnej	
29 kwietnia	18.00-20.00	wieczorek zapoznawczy z danciem	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

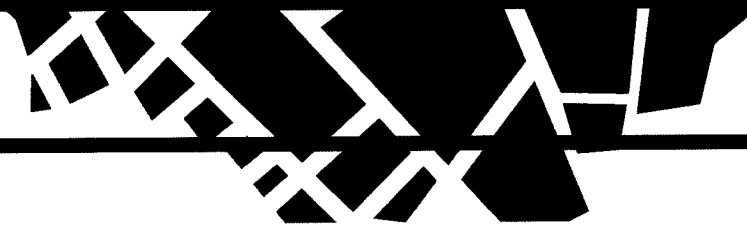


RADA KRAKOWSKICH SENIORÓW
apeluje

- **NIE BĄDŹ OBOJĘTNY WOBEC OSÓB STARSZYCH I SAMOTNYCH**
- **ZAINTERESUJ SIĘ SWOJĄ SĄSIADKĄ LUB SĄSIADEM**
- **PRZEKAŹ INFORMACJE, KTÓRE SĄ NA ODWROCIE**
- **POMÓŹ POZBYĆ SIĘ SAMOTNOŚCI**
- **POMÓŹ ZROBIĆ PIERWSZY KROK**

RADA KRAKOWSKICH SENIORÓW
proponuje

ZMIEŃ SAMOTNOŚĆ NA AKTYWNOŚĆ



WAŻNE TELEFONY

- Telefon alarmowy – **112** (powiadomienia w sytuacjach zagrożenia zdrowia, życia lub mienia)
- Informacja medyczna – **12 661 22 40** (całodobowo)
- SANEPID – **12 684 40 99**

W obronie przed koronawirusem

- infolinia – 22 505 11 11, 800 190 590
- całodobowa infolinia zdrowia i kwarantanny – 22 250 01 15
- alarmowy – 667 881 188
- Szpital Uniwersytecki w Prokocimiu – 12 424 70 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

- punkt informacyjny – 12 616 54 08
- Zakupy dla Seniora 60+ (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-13.00) – 695 802 255
- telefon zaufania codziennie w godz. 16.00-21.00 – 12 413 71 33
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej – 12 421 92 82 (całodobowo)
- pomoc w kwarantannie – 887 202 946

Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia

- „Złota Rączka” (nieodpłatna pomoc seniorom 60+) – 12 616 78 14
- „Opieka nad seniorem w miejscu zamieszkania ASYSTENT 85+” – 512 914 645
- Telefon **UJ** do Seniora – 797 905 860
- Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej
(od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-20.200) – 572 882 200
- Informacja o bezpłatnych poradach prawnych – 728 366 319

SENIOR W INTERNECIE

- KRAKÓW DLA SENIORA - dlaseniora.krakow.pl
gdzie m. in.:
 - Rada Krakowskich Seniorów
 - Centra Aktywności Seniorów (m. in. pomoc w zakupach)
 - Informator
- Facebook Rada Krakowskich Seniorów
- Telewizja Internetowa Miasta Krakowa – telewizja.krakow.pl

NAUKA DLA SENIORA

- Uniwersytety Trzeciego Wieku
- Szkoła @ktywnego Seniora sas.tpnk.org.pl

RADIO I TELEWIZJA

- Radio Kraków – „Czuję się młodo” – audycja dla Seniorów (każdy czwartek godz. 14.45-15.50)
 - oraz inne ciekawe audycje oraz komunikaty dot. seniorów
- TVP 3 Kraków – „Czas pogodnej jesieni” - (każdy czwartek godz. 18.10)
 - Kronika Krakowska (codziennie, główne wydanie o godz. 18.30, m. in. informacje dot. seniorów)

W każdej sprawie można zatelefonować do **Rady Krakowskich Seniorów**

tel. 12 445 96 66, od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-14.00 lub pisać na e-mail: rks@um.krakow.pl

A także skontaktować się za pośrednictwem:

- Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Senioralnej – Panią dr Anną Okońską-Walkowicz
tel. 12 616 82 16, tel. kom. 797 905 860 lub pisać na e-mail: Anna.Okonska-Walkowicz@um.krakow.pl
- Referatu ds. Seniorów w Wydziale Polityki Społecznej i Zdrowia
tel. 12 616 78 06, 12 616 78 02 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30

Ponadto wszelkie propozycje i uwagi dot. spraw seniorów można kierować pod adres: dlaseniora@um.krakow.pl