

ZDROWY KRAKÓW

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ

INFORMATOR 2007-2009

Urząd Miasta Krakowa
Wydział Spraw Społecznych

Spis treści:

- str. 3 Rozmiary problemów w Krakowie
 i lokalny system przeciwdziałania uzależnieniom
- str. 5 Punkty informacji i telefony dla uzależnionych,
 współuzależnionych i osób dotkniętych przemocą w rodzinie
- str. 6 Placówki świadczące bezpłatne usługi zdrowotne
 w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu
 i innych substancji psychoaktywnych, uzależnień
 niechemicznych oraz terapii dla osób współuzależnionych
 i dotkniętych przemocą w rodzinie
- str. 10 Wybrane miejskie placówki interwencyjno-pomocowe realizujące
 zadania Gminnego Programu
- str.14 Wybrane placówki opiekuńczo-wychowawcze wsparcia dziennego
 dla dzieci i młodzieży (świetlice profilaktyczno-wychowawcze i socjo-
 terapeutyczne) realizujące zadania Gminnego Programu
- str. 22 Kluby Abstynenta w Krakowie
 Wspólnota Anonimowych Alkoholików
 Wspólnota Anonimowych Narkomanów
- str. 23 Wspólnota AL - ANON

/dane wg stanu na dzień 11.09.2007 r./

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ INFORMATOR O PLACÓWKACH 2007-2009

I. Rozmiary problemów w Krakowie **i lokalny system przeciwdziałania uzależnieniom**

Pacjenci placówek terapii uzależnień w 2006 r. (świadczenia finansowane przez UMK)

Rodzaj uzależnienia	Płeć	Wiek pacjentów				Razem
		< 21	22-35	36-60	> 60	
Uzależnieni od alkoholu	K	9	168	499	31	707
	M	53	550	1 566	133	2 302
	K+M	62	718	2 065	164	3 009
Uzależnieni od narkotyków	K	26	17	9	3	55
	M	68	70	17	2	157
	K+M	94	87	26	5	212
Uzależnieni od alkoholu i narkotyków	K	12	10	10	0	32
	M	21	35	23	1	80
	K+M	34	45	33	1	112
Uzależnieni od nikotyny	K	0	2	6	1	9
	M	0	2	6	0	8
	K+M	0	4	12	1	17
Uzależnieni od gier hazardowych i internetu	K	0	3	0	0	3
	M	13	11	15	1	40
	K+M	13	14	15	1	43
Uzależnieni z zaburzeniami psychoorganicznymi (podwójna diagnoza)	K	3	12	24	20	59
	M	11	26	121	78	236
	K+M	14	38	145	98	295
Współuzależnieni (członkowie rodzin osób uzależnionych)	K	203	176	639	97	1 115
	M	141	32	79	21	273
	K+M	344	208	718	118	1 388
DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików)	K	40	238	31	0	309
	M	18	72	3	1	94
	K+M	58	310	34	1	403
Ofiary przemocy domowej	K	1	82	182	18	283
	M	2	4	12	2	20
	K+M	3	86	194	20	303

Rodzaj uzależnienia	Płeć	Wiek pacjentów				Razem
		< 21	22-35	36-60	> 60	
Sprawcy przemocy domowej (program korekcyjno-terapeutyczny)	K	1	2	7	1	11
	M	0	13	61	6	80
	K+M	1	15	68	7	91
Pijący ryzykownie, ale jeszcze nie uzależnieni, w tym dzieci i młodzież	K	4	8	7	0	19
	M	13	23	39	0	75
	K+M	17	31	46	0	94
Uzależnieni wymagający innych świadczeń leczniczych (poza terapią)	K	1	11	69	16	97
	M	0	39	129	22	190
	K+M	1	50	198	38	287
Współuzależnieni wymagający innych świadczeń (poza terapią)	K	16	51	192	7	266
	M	1	0	5	0	6
	K+M	17	51	197	7	272
Razem:	K	316	780	1 675	194	2 965
	M	341	877	2 076	267	3 561
	K+M	657	1 657	3 751	461	6 526

Lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków określa Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, przyjmowany corocznie uchwałą Rady Miasta Krakowa. Zadania do realizacji w ramach Programu wynikają z ustaw: o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz o przeciwdziałaniu narkomanii i finansowane są z opłat za korzystanie z zezwoleń na obrót napojami alkoholowymi, wpływających do budżetu gminy. Środki te przeznaczone są m.in. na:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień, pomocy społecznej, psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym finansowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych i świetlic socjoterapeutycznych;
- wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomanii;
- zapewnienie działania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zespołu Interwencyjnego w Krakowie, Punktu Konsultacyjnego przy Izbie Wyrzewień, współpraca z Policją i służbami miejskimi.

Gmina miejska Kraków należy do Ogólnopolskiej Sieci Gmin Wiodących przy Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

GINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ INFORMATOR O PLACÓWKACH 2007-2009

II. Punkty informacji i telefony dla uzależnionych, współuzależnionych i osób dotkniętych przemocą w rodzinie:

- Samodzielne Stanowiska ds. Profilaktyki i Uzależnień – Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa (al. Powstania Warszawskiego 10, tel. 012-616-94-99, e-mail: marek.jachowicz@um.krakow.pl) w poniedziałki w godz. 9.00-17.00, wtorek – piątek 7.30-15.30;
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krakowie – Zespół Interwencyjny (Rynek Podgórski 4/2a, tel. 012-656-27-34) od wtorku do czwartku w godz. 17.00 - 19.00;
- Punkt Konsultacyjny przy Izbie Wyrzeźwień (ul. Rozrywka 1, tel. 012-411-41-21 w. 30) – możliwość konsultacji od poniedziałku do niedzieli w godz. 8.00-20.00, czynny: poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.00-16.00, wtorek w godz. 12.00-20.00;
- Punkt Konsultacyjny przy Miejskich Dziennych Domach Pomocy Społecznej (Klub Seniora, ul. G. Zapolskiej 15, tel. 012-638-31-56) we wtorki i piątki w godz. 17.00-19.00;
- Punkt Informacyjno Kontaktowy AA (ul. Dietla 74/6, 31-039 Kraków, tel. 012-431-22-48; e-mail: aakontakt@aagalicja.cracow.pl) od poniedziałku do piątku w godz. 18.00-20.00;
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej (ul. Radziwiłłowska 8b, tel. 012-421-92-82) czynny całodobowo;
- Krakowski Ośrodek Terapii (ul. Miodowa 12, tel. 012-422-18-58) od poniedziałku do czwartku w godz. 8.00-19.00, w piątki w godz. 8.00-15.00;
- Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR w Krakowie (ul. Św. Katarzyny 3, tel. 012-430-61-35) od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00;
- Poradnia Profilaktyczno-Społeczna Towarzystwa „Powrót z U” (ul. Bobrowskiego 10, tel. 012-412-77-22) w poniedziałek, wtorek, piątek w godz. 16.00-18.00, środa-czwartek w godz. 16.00-20.00;
- Poradnia Miłosierdzia przy Sanktuarium w Krakowie-Łagiewnikach w czwartki w godz. 16.30-18.30 i soboty w godz. 10.00-12.00;
- Duszpasterstwo Trzeźwości Archidiecezji Krakowskiej (ul. Franciszkańska 3, tel. 012-628-81-26; e-mail: mzak@diecezja.krakow.pl) w czwartki w godz. 10.00-13.00;
- Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin w Krakowie – 012-411-60-44;
- Całodobowa Informacja Medyczna – 012-661-22-40;
- Młodzieżowy Telefon Zaufania – 9288 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-22.00;
- Antynarkotykowy Telefon Zaufania – 0-801-199-990 codziennie w godz. 16.00-21.00; pomoc on-line: www.poradnia.narkomania.org.pl;
- Pomarańczowa Linia (pomaga rodzicom, których dzieci piją) – 0-801-140-068 od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00;
- Niebieska Linia (pomaga ofiarom przemocy w rodzinie) – 0-801-120-002; porady prawne w środę w godz. 18.00-22.00 i mailowo: niebieskalinia@niebieskalinia.info;
- Linia Nieobojętnych (informacyjno-interwencyjna, jeśli jesteś świadkiem sprzedaży alkoholu nieletnim) – 0-801-188-288.

III.Placówki, świadczące bezpłatne usługi zdrowotne dla mieszkańców Krakowa w zakresie leczenia uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, uzależnień niechemicznych oraz terapii dla osób współuzależnionych i dotkniętych przemocą w rodzinie w latach 2007-2009:

Adres placówki	Oferta	Przyjmowanie pacjentów
ŚWIADCZENIA TERAPEUTYCZNE:		
NZOZ Zakład Opiekuńczo-Lecniczy „CZWÓRKA”/ Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu „ALKO-MED” Os. Młodości 9, tel. 012-357-36-46, 012-644-01-44 w. 212	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych i współuzależnionych, konsultacje psychiatryczne i psychologiczne, także dla ofiar i sprawców przemocy, DDA, program dla klientów MOPS i pacjentów z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego	Rejestracja i przyjmowanie: pon.-pt. 8-20
NZOZ Centrum Medycyny Profilaktycznej Poradnia Uzależnień (I piętro) ul. Komorowskiego 12, tel. 012-683-05-27, 012-683-05-2	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, program dla osób nieradzących sobie ze złością	Rejestracja i przyjmowanie: pon. 14-21, wt. 9-20, śr. 15-20.30, czw. 15.30-19.30, pt. 15.30-18.30, sob. 8-16
NZOZ „DOBREJ NADZIEI” e-mail: dobra_nadzieja@op.pl (a)ul. Batorego 5, tel. 012-633-35-31 (b)ul. Radomska 36, tel. 012-418-18-52 (c)ul. Stoczniovców 7, tel. 012-262-92-99	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych (alkohol, leki, nikotyna, hazard, Internet), dla pacjentów z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego, dla współuzależnionych, dla ofiar, sprawców i świadków przemocy, konsultacje psychiatryczne i lekarskie, grupy wsparcia, terapia rodzin, DDA, grupa dla młodzieży eksperymentującej z narkotykami i młodzieży do 17 r.ż. (uzależnieni i zagrożeni uzależnieniem), grupy: AA, Al-anon	Rejestracja i przyjmowanie: pon.-pt. 8-20, sob. 9-17 (a), pon.-pt. 8-19 (b, c); grupa Al-anon pt. 18-20 (a), AA śr. 18-19.30 (a)

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Przyjmowanie pacjentów</i>
NZOZ Specjalistyczna Poradnia Lekarska „ERGOMED” Poradnia Leczenia Uzależnień www.ergomed.pl ul. Bonarka 18, tel. 012-266-84-82, 266-21-95 w. 107	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych i współuzależnionych, konsultacje psychiatryczne, program dla ofiar przemocy	Rejestracja i przyjmowanie: pon. – pt. 10-20
NZOZ Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień Www.kctu.pl, e-mail: poradnia@kctu.pl (a)ul. Wielicka 73, tel. 012-425-57-47 (b)ul. Wójtowska 3, Punkt Poradnictwa i Rehabilitacji	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych (alkohol, narkotyki, nikotyna, hazard, Internet), zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, współuzależnionych, doświadczających przemocy domowej, dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, DDA, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne, terapia rodzin, interwencje socjalne, wizyty domowe, wyjazdy rehabilitacyjne	Czynne: pon.-pt. 8-20, konsultacje pierwszorzadowe: pon., śr., czw., pt. 8-13, rejestracja w dniu wizyty o godz. 8 (a); wt.-pt. 8-15 i wybrane popołudnia (b)
NZOZ Małopolskie Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień e-mail: mcpilu@wp.pl ul. Stoczniovców 7, tel. 012-262-95-49, 012-262-96-29	Terapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych (alkohol, narkotyki, uzależnienia niechemiczne), zagrożonych uzależnieniem od narkotyków oraz współuzależnionych, grupy wsparcia dla rodzin pacjentów, warsztaty zajęciowe dla młodzieży, praca środowiskowa w klubach młodzieżowych i „na ulicy”	Rejestracja i przyjmowanie: pon.-pt. 8-20

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Przyjmowanie pacjentów</i>
NZO „PRO-VITA” Kraków – Śródmieście (a)ul. Estery 6, tel. 012-421-95-67 (b)ul. Basztowa 5, Młodzieżowa Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna, tel. 012-628-68-10	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych (alkohol, narkotyki, uzależnienia niechemiczne) współ uzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie, młodzież uzależniona od narkotyków i zagrożona uzależnieniem, DDA, grupy wsparcia dla rodziców, konsultacje psychiatryczne i psychologiczne, turnusy rehabilitacyjne, poradnia dla młodzieży, oddział dzienny dla osób uzależnionych od alkoholu	Przyjmowanie pacjentów: pon.-pt. 9-20; rejestracja: pon.-pt. 10-18 (a); pon.-czw. 9-19, pt. 9-14 (b)
Poradnia Leczenia Uzależnień „ANA” (Przychodnia MPK) ul. Brożka 1, tel. 012-254-12-51/52, 501-691-499	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych od alkoholu; zamknięty program terapii uzależnień dla osadzonych w Areszcie Śledczym Kraków-Podgórze	Poradnia czynna: czw. 14-16, pt. 16-19; rejestracja: pon.-pt. 7-15
Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień ul. Radzikowskiego 29, tel. 012-626-02-33	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, konsultacje psychiatryczne i psychologiczne, treningi i warsztaty	Rejestracja i przyjmowanie: pon.-pt. 12-18; meeting AA: pt 18
Szpital Uniwersytecki w Krakowie Poradnia Chorób Środowiskowych dla Szkół Wyższych ul. Śniadeckich 16, tel. 012-424-71-67	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych (alkohol, narkotyki) i współuzależnionych	Poradnia czynna: pon.-pt. 8-18, rejestracja 8-15

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Przyjmowanie pacjentów</i>
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (Szpital Specjalistyczny im. J. Babińskiego) www.uzaleznienia-malopolska.pl, e-mail: wotuww@babinski.pl ul. J. Babińskiego 29 1.Przychodnia Terapii Uzależnień, tel. 012-652-44-99, 652-44-17 2.Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu, tel. 012-652-44-99, 012-652-44-17 3.Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu (VC), tel. 012-652-42-70	Terapia uzależnienia od alkoholu – w trybie całodobowym, dziennym i ambulatoryjnym, terapia współuzależnienia – w trybie ambulatoryjnym, systemowa terapia rodzin, program korekcyjny dla sprawców przemocy domowej	Przychodnia czynna: pon.-pt. 8-20, oddział dzienny 8-15.30, oddział terapii 24h; rejestracja w przychodni: pon.-pt. 9-12.
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera Poradnia Leczenia Uzależnień os. Złotej Jesieni 1, tel. 012-64-68-317, 012-64-68-585	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych (alkohol, narkotyki) i współuzależnionych, program substytucyjnego leczenia metadonem	Rejestracja i przyjmowanie: pon., śr., czw. 9-16, wt., pt. 9-17; program substytucyjny: pon.-czw. 10-17, pt. 10-13
Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych z Nawrotami Choroby „DOM GWAN” ul. Nadbrzezie 25, tel. 012-681-00-66	Psychoterapia indywidualna i grupowa dla uzależnionych od narkotyków – pacjentów i absolwentów (program postrehabilitacyjny), treningi umiejętności, grupy wsparcia, turnusy rehabilitacyjne	Ośrodek czynny 24h; informacje dla pacjentów pierwszorzutowych telefonicznie w godzinach 8.00-21.00
DODATKOWE USŁUGI POZATERAPEUTYCZNE:		
NZOZ Centrum Medyczne Prokocim Nowy ul. Teligi 8, tel. 012-658-35-40, 012-658-88-90	Badania biochemiczne, neurologiczne, internistyczne, EKG, USG jamy brzusznej	Rejestracja i przyjmowanie: pon.-pt. 8-18

IV.1. Wybrane miejskie placówki interwencyjno-pomocowe realizujące zadania Gminnego Programu:

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Godziny otwarcia</i>
Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin ul. Krupnicza 38, Kraków Tel. 012 431 18 08	Ośrodek prowadzi: Terapię rodzinną, Terapię indywidualną, Terapię grupową, Poradnictwo rodzinne i psychologiczne Diagnozę psychologiczną na potrzeby planu pomocy	Czynny od poniedziałku do piątku od godz. 10.00 do 18.00
Ośrodek Terapii i Poradnictwa Rodzinnego Os. Krakowiaków 2, Kraków Tel. 012 644 05 08	Ośrodek prowadzi: Terapię rodzinną, Terapię indywidualną, Terapię grupową, Poradnictwo rodzinne i psychologiczne Diagnozę psychologiczną na potrzeby planu pomocy	Czynny od poniedziałku do piątku od godz. 10.00 do 18.00
Ośrodek Terapii i Poradnictwa pn. Krakowski Instytut Psychoterapii Podbrzezie 6 Tel. 012 423-02-28	Ośrodek prowadzi: Terapię rodzinną, Terapię indywidualną, Terapię grupową, Poradnictwo rodzinne i psychologiczne Diagnozę psychologiczną na potrzeby planu pomocy	Czynny od poniedziałku do piątku od godz. 10.00 do 18.00

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Godziny otwarcia</i>
Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą os.Krakowiaków 46, Kraków 012 425-81-70	Działalność Ośrodka obejmuje udzielenie poradnictwa specjalistycznego psychologicznego, prawnego, pedagogicznego, rodzinnego, pracy socjalnej oraz zapewnienie schronienia dla 60 osób w celu odizolowania od sprawcy przemocy. Ośrodek swoją ofertę pomocy kieruje do osób dotkniętych długotrwałą przemocą nie znajdujących oparcia w środowisku, które mogą zostać przyjęte interwencyjnie o każdej porze. Pobyty w Ośrodku odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej. Klient otrzymuje miejsce noclegowe, możliwość przechowywania rzeczy, przygotowania posiłku, przeprowadzenia zabiegów higienicznych, doraźną pomoc medyczną, specjalistyczną pomoc pracownika socjalnego, pedagoga, psychologa, prawnika.	Całodobowo, we wszystkie dni tygodnia
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Radziwiłłowska 8b, Kraków 012 421-82-42	Zapewnienie kompleksowej pomocy psychologicznej dla osób i rodzin w sytuacji kryzysu psychicznego poprzez: prowadzenie interwencji kryzysowych w siedzibie Ośrodka oraz w miejscu pobytu, prowadzenie interwencji kryzysowych telefonicznych, prowadzenie psychoterapii indywidualnej i rodzinnej w sytuacjach skrajnie urazowych, prowadzenie poradnictwa prawnego- pracy socjalnej, udostępnianie w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa miejsca całodobowego pobytu w Hostelach Ośrodka – 8 miejsc noclegowych w hostelu przy ul. Radziwiłłowskiej i 15 miejsc w hostelu przy ulicy Cechowej, animowanie i prowadzenie grup samopomocowych, grup wsparcia.	Całodobowo, we wszystkie dni tygodnia

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Godziny otwarcia</i>
Dom dla Matki i Dziecka im. B. Jabłońskiej ul. Żywiecka 16, tel. 269-35-79	Zapewnienie schronienia, wsparcia oraz specjalistycznego poradnictwa kobietom w ciąży i samotnym matkom z dziećmi do lat 10, nie znajdującym oparcia w środowisku, czasowo pozbawionym miejsca zamieszkania. Pobyt w Domu jest czasowy. Podstawą do umieszczenia w placówce jest decyzja wydana przez MOPS, po uprzedniej analizie wniosku.	całą dobę
Schronisko i Przytulisko dla Bezdomnych Kobiet ul. Sołtysowska 13c tel. 684-31-48	Zabezpieczenie schronienia i kształtowanie umiejętności służących samodzielnemu funkcjonowaniu w środowisku bezdomnych kobiet (również z dziećmi od 10 roku życia). Pobyt w Schronisku jest czasowy. Podstawą do umieszczenia w placówce jest decyzja wydana przez MOPS, po uprzedniej analizie wniosku.	całą dobę

<i>Adres placówki</i>	<i>Oferta</i>	<i>Godziny otwarcia</i>
Noclegownia dla Bezdomnych Męż- czyzn ul. Makuszyńskiego 19 tel. 644-31-73 tel. 425 -70-03	Zabezpieczenie schronienia dla bezdomnych mężczyzn. Pobyt w Noclegowni jest czasowy. Na miejscu można skorzystać z opieki medycznej, pielęgniarskiej, łąźni, a także pomocy terapeuty i psycho- loga. Osobom, które ze względu na wiek, chorobę, niepełnosprawność wymagają pomocy osób drugih świadczane są usługi opiekuńcze.	całą dobę dla osób, wobec których świad- czone są usługi opiekuńcze oraz dla wszystkich mieszkańców w weekendy i święta od pon.- pt. 16.00-8.00

V.Wybrane placówki opiekuńczo-wychowawcze wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży (świetlice profilaktyczno-wychowawcze i socjoterapeutyczne)

realizujące zadania Gminnego Programu:

Placówki prowadzone przez podmioty niepubliczne

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
„Świetliki” Al. Słowackiego 44, 30-018 Kraków Tel. 633-84-59	Indywidualne rozmowy psychologiczne z dziećmi, plastyczne, muzyczne, komputerowe, gry i zabawy świetlicowe, pogadanki, odrabianie lekcji, sportowe, praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-19.00
„Chatka Puchatka” ul. Różyckiego 5, 31-324 Kraków Tel.637-25-02 - placówka specjalistyczna-	Odrabianie lekcji, komputerowe, sportowe, plastyczne, muzyczne, gry i zabawy świetlicowe, zaj. terapeutyczne, j. angielski, zaj. rehabilitacyjne, logopedyczne, zaj. psychologiczne, zaj. z pedagogiem, praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.00-19.00
„Promyczek” ul. Pawła Włodkowica 7a, 31-443 Kraków Tel. 417-21-70	Odrabianie lekcji, pomoc w nauce j. ang., plastyczne, psychozabawy, sportowe, artystyczne, gry i zabawy świetlicowe, rewalidacyjno-logoped, praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.30-18.30
”Augustiańska” ul. Augustiańska 22, 31-064 Kraków Tel.292-62-79	Korekcyjno - wyrównawcze i terapeutyczne, psychoprofilaktyka rozwojowa, sportowe, plastyczne, j. Angielski, niemiecki, informatyczne, muzyczne, rekreacja i rozrywka; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 15.00-19.00
„Radość” ul. Zamojskiego 1, 31-519 Kraków Tel. 423-57-54	Zajęcia plastyczne, edukacyjno - wyrównawcze, komputerowe, muzyczne, plastyczne, terapeutyczne; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.30-18.30
„ Akademia Młodzieży” ul. Radzikowskiego 29, 31-315 Kraków Tel.638-75-37 - placówka specjalistyczna-	Terapeutyczne, sportowe, dziennikarskie, komputerowe, plastyczne , pomoc w nauce, logopedia,j. angielski; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.30-19.30
„Wesołe Małolaty” ul. Strzelców 15 , 31-422 Kraków Tel. 417-30-13	Odrabianie lekcji, fotograficzne, stolarskie, sportowe, plastyczne, komputerowe, dziennikarskie; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.00-18.00

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
ul. Szlachetowskiego 31, 30-132 Kraków tel. 637-01-10	Plastyczne, sportowe, teatralne, aerobik, gimnastyka korekcyjna, j. niemiecki i angielski, reedukacyjne, matematyczne, socjoterapeutyczne; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.00-18.00
os. Na Wzgórzach 13a, 31-722 Kraków tel. 645-15-76	Sportowo - rekreacyjne, plastyczne, światlicowe, komputerowe, logopedyczne – reedukacyjne, terapeutyczne, odrabianie lekcji; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.00-18.00
„Bocianki” ul. Korzeniaka 18, 30-298 Kraków Tel. 647-15-78	Terapeutyczne, plastyczne, kompu- terowe, odrabianie lekcji, pomoc w nauce, gry i zabawy światlicowe, socjoterapia; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.00-18.00
„Iskierka” ul. Strzelców 9a/1 tel. 413-67-11 - placówka specjalistyczna-	Zaj. terapeutyczne, zaj. psycho- pedagogiczne, logopedyczne, odrabianie zadań, pomo w nauce, reedukacja, zaj.komputerowe, plastyczne, kulinarne; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz. od 12.00- 17.00
„Wesołe Urwisy” ul. Popławskiego 17, Kraków Tel. 510-190-935	Zaj. plastyczno-muzyczne ,mate- matyczno- komputerowe, spor- towe, zaj. z psychologiem; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 14.00-18.00
„IKAR” ul .Bujaka 15, 30-611 Kraków Tel.654-41-47 -placówka specjalistyczna-	Terapeutyczne, integracyjne, plastyczne, muzyczne, sportowo - ruchowe, odrabianie lekcji, socjo- terapeutyczne, zaj.z psychologiem, pedagogiem, pomoc dla rodziców.,	Od poniedziałku do piątku w godz 15.00-19.00
„Oratorium” ul.Aleksandry 1, 30-837 Kraków Tel. 657-01-58	Plastyczne, komputerowe, sporto- we, muzyczne, odrabianie lekcji, zabawy: bilard, komputery; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 15.00-19.00

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
Dzienny Ośrodek Socjoterapii, „Na Długiej” ul. Długa 42, 31-146 Kraków Tel. 632-62-51 - placówka specjalistyczna-	bieżąca pomoc w nauce, powtórki dla maturzystów, gimnazjalistów, zabawy i gry edukacyjne z j.polskiego, warsztaty dziennikarskie, zaj. teatralne, zaj.fotograficzne, zaj. dla najmłodszych (relaksacyjne, psychoedukacyjne, reedukacja), Grupy psychoedukacyjne - GROTA, zaj.relaksacyjne dla starszych wychowanków, kontakt indywidualny z psychologiem, zaj.plastyczne, języki obce, nauka gry na pianinie i keyboardzie, rytmika, chór Gospel, gitara, perkusja, zaj.taneczne, zaj. sportowe, zaj.komputerowe, nauka piosenek, majsterkowanie; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 12.00-21.00
Dzienny Ośrodek Socjoterapii, „Na Lea” ul. Lea 55, 30-052 Kraków Tel. 636-12-18 - placówka specjalistyczna-	matematyczno-przyrodnicze, humanistyczne, edukacyjne dla klas I-IV, psychoedukacyjne (7 grup), komputerowe, nauka j.obcych(angielski, francuski, niemiecki, rosyjski), zaj.plastyczne, stolarsko-modelarskie, siłownia, zaj.sportowe (siatkówka, koszykówka, aerobik), zaj.muzyczne(fortepian, syntezyzator, perkusja, gitara), wokalnoinstrumentalne, ruchowo-taneczne, teatralne, warsztaty dziennikarskie, grupa dyskusyjna, warsztaty edukacyjne Eureka, warsztaty artystyczne „Moja Mysl”, zaj. z psychologiem, zaj.logopedyczne, zaj. programowe dla grup liderek, reedukacja dysleksji, warsztaty pracy z ciałem, grupa z rodzicami.	Od poniedziałku do piątku w godz 12.00-21.00

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
Dzienny Ośrodek Socjoterapii „Na Konopnickiej” ul. M. Konopnickiej 19, 30-302 Kraków Tel. 266-23-96 - placówka specjalistyczna-	pracownia psychoedukacyjna, spotkania z ks. Andrzejem, pracownia humanistyczna, pracownia matematyczno-fizyczna, prac. Informatyczna, j obcych, plastyczna, prac. Muzyczna (gitara, flet, perkusja, pianino, zaj.wokalne, zespoły muzyczne), prac. fotograficzna, prac. teatralna, sportowa, podróże kulinarne, zaj. dziennikarskie, gry i zabawy, praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 12.00-21.00
Dzienny Ośrodek Socjoterapii, "Na Kozłówce" ul. Na Kozłówce 25, 30-664 Kraków Tel.658-26-25 - placówka specjalistyczna-	grupy psychoedukacyjne, ścieżka liderka, zaj.korekcyjno-kompensacyjne, majsterek, kurs j.angielskiego, pomoc z przedmiotów humanistycznych,matematycznych, Redakcja gazety „Piatka”, zaj. edukacyjne Pasja, zaj. reedukacyjne dla najmłodszych, j.angielski, j. niemiecki, j. włoski, zaj.plastyczne, zaj.komputerowe, muzyczne, nauka gry na instrumentach, Grupa Phantom-zaj.teatralne, zaj.warsztatow:-grafika, Mała Redakcja, Góra Skarbów, Szklane oko, zaj. warsztatowe-tworzenie utworów muzycznych, zaj.teatralne, zaj.kulinarne, gimnastyka korekcyjna, aerobik, step, kick-boksing, spotkania z ks. Andrzejemzaj.komputerowe, muzyczne, nauka gry na instrumentach, Grupa Phantom-zaj. teatralne, zaj.warsztatow:-grafika, Mała Redakcja, Góra Skarbów, Szklane oko, zaj.warsztatowe-tworzenie utworów muzycznych, zaj. teatralne, zaj.kulinarne, gimnastyka korekcyjna, aerobik, step, kick-boksing, spotkania z ks. Andrzejem; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz 12.00-21.00

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
Dzienny Ośrodek Socjoterapii,"Na Mogilskiej" ul. Mogilska 58 Kraków Tel. 638-02-63 - placówka specjalistyczna-	Zajęcia psychoedukacyjne, eduka- cyjne (humanistyczne, matema- tyczno-przyrodnicze, języki obce (j. angielski, j. niemiecki), zajęcia informatyczne i komputerowe, za- jęcia warsztatowe (dziennikarskie, ortograficzne, edukacji regionalnej i europejskiej, filmowe, historyczne, kulinarne), zajęcia artystyczne (plastyczne, muzyczne, fotograficz- ne i filmowe, teatralne, taneczne), zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia integracyjne, specjalistycz- ne poradnictwo psychologiczno- pedagogiczne. Ponadto: turnusy socjoterapeutyczne (wakacyjne, zimowe, weekendowe); rehabilita- cja społeczna (udział w różnego rodzaju impre- zach samorządowych, charytatyw- nych); edukacja rodzicielska i praca z rodziną	Od poniedziałku do piątku w godz 12.00-21.00
Dzienny Ośrodek Socjoterapii,"Na Górali" os. Górali 19 Kraków Tel. 644-09-28 - placówka specjalistyczna-	Zaj. z psychologiem, z pedago- giem, zaj. komputerowe, zaj. plastyczne, blok humanistyczny, zaj. matematyczne, matematyczno- przyrodnicze, zajęcia kulinarne, zaj. edukacyjne, pomoc pedagogiczna i psychologiczna dla rodziców.	Od poniedziałku do piątku w godz 12..00 – 21.00
„Maximilianum” os. Tysiąclecia 86 31- 610 Kraków 783-447-366 - placówka specjalistyczna-	Reedukacja i pomoc w nauce, artterapia, hipoterapia, muzyko- terapia, zajęcia z psychologiem i logopedą, korekcja wad postawy, profilaktyka i terapia uzależnień, zajęcia sportowe na siłowni. Po- nadto prowadzona jest także praca z rodzinami wychowanków.	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.30- 19.30

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
„SOS” ul. Pijarska 2, 31-015 Kraków Tel. 423-14-32 - placówka specjalistyczna-	Pomoc w odrabianiu zadań domowych, zajęcia logopedyczne, terapeutyczne, kompensacyjne. Ponadto zajęcia na basenie, art-terapia, zajęcia komputerowo-informatyczne, warsztaty taneczne, koło dziennikarskie i kronikarskie, zajęcia teatralne, koło regionalno-turystyczne, zaj. z pierwszej pomocy przedmedycznej. Ponadto praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-19.00
„Alf-Klub” ul. Tyniecka 122; Tel. 636-64-20	terapia pedagogiczna, psychoterapia, socjoterapia, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe, zajęcia komputerowe, zajęcia kulinarne, techniczne, modelarskie, łącznościowe, strzeleckie, muzyczne oraz teatralne; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz. od 15.30 – 19.30
„Potworki” os. Kalinowe 18 31-814 Kraków Tel. 648-27-46	Pomoc dzieciom w kryzysach szkolnych i osobistych, zajęcia plastyczno-techniczne, ruchowe, muzyczne imprezy okolicznościowe, wyjazdy, biwaki, rajdy. Ponadto placówka prowadzi zajęcia z psychologiem i pedagogiem oraz poradnictwo dla rodziców.	Od poniedziałku do piątku w godz., 14.00-18.00
„Gwiazdeczki” os. Albertyńskie 36 31-855 Kraków Tel. 649-14-92	Pomoc dzieciom w kryzysach szkolnych i osobistych, zajęcia plastyczno-techniczne, ruchowe, muzyczne imprezy okolicznościowe, wyjazdy, biwaki, rajdy. Ponadto placówka prowadzi zajęcia z psychologiem i pedagogiem oraz poradnictwo dla rodziców.	Od poniedziałku do piątku w godz., 14.00-18.00
„Zwariowane Diabełki” os. Wysokie 7, 31-819 Kraków, Tel. 648-41-96	Pomoc dzieciom w kryzysach szkolnych i osobistych, zajęcia plastyczno-techniczne, ruchowe, muzyczne imprezy okolicznościowe, wyjazdy, biwaki, rajdy. Ponadto placówka prowadzi zajęcia z psychologiem i pedagogiem oraz poradnictwo dla rodziców.	Od poniedziałku do piątku w godz., 14.00-18.00

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
„SALTROM” Ul. Różana 5 30-305 Kraków, Tel. 269-30-00; 269-31-10	Korepetycje, pomoc w nauce, zajęcia plastyczne, zaj. sportowe (m.in.,, zaj. na siłowni, ścianka wspinaczkowa, bilard, szachy), zaj .muzyczne, informatyczne, teatralne. Ponadto zajęcia z psychologiem, pedagogiem; różnego rodzaju wyjścia i wyjazdy. Praca z rodzinami wychowanków	Od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-21.00
„Amaltea” ul. Borkowska 27 30-438 Kraków Tel. 264-35-88	Pomoc w nauce, zajęcia wyrównawcze, reedukacyjne, terapia zajęciowa, zajęcia integracyjne, zajęcia teatralne, zajęcia mające na celu rozwój zainteresowań, talentów. Organizowanie różnorodnych wyjść i wyjazdów. Placówka prowadzi także prace z rodzinami wychowanków	Od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-19.00

Placówki publiczne:

<i>Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
Publiczna Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego przy ZPOW NR 1 os. Szkolne 27 Tel. 644-51-70	Pomoc w nauce: pomoc w odrabianiu lekcji, douczanie ze wszystkich przedmiotów,.	Od poniedziałku do piątku w godz. od 14.00-18.00
Publiczna Placówka opiekuńczo-wychowawcza wsparcia dziennego przy ZPOW NR 2 ul. Chmielowskiego 6 Tel. 430-53-57	Zajęcia reedukacyjne, plastyczne, informatyczne, zajęcia teatralne oraz taneczno-wokalne, zajęcia kulinarne, ekologiczne, nauka języków obcych (angielski, niemiecki, włoski), pomoc w nauce. Ponadto placówka prowadzi także zajęcia relaksacyjno-terapeutyczne; praca z rodzinami	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-18.00

VI. Pomoc prawna osobom doświadczającym przemocy w rodzinie w punktach poradnictwa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej:

<i>Placówka</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 1 ul. Rzeźnicza 1, pok. 13, 14 tel. 012 430-45-45	Poradnictwo psychologiczne – z zakresu: diagnozy psychologicznej; rozwiązywania problemów wychowawczych i rodzinnych, psychoedukacji, zdrowia psychicznego i zaburzeń zachowania dzieci i młodzieży;	Psycholog – pon 10.00- 18.00, wt 8.00-16.00, pt 10.00-18.00 Prawnik – od pon do pt. od 10.00-17.00
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 3 ul. Powstańców Wielkopolskich 3, pok. 18 (psycholog) pok.22 (prawnicy) tel. 0 12 257-00-14	Poradnictwo psychologiczne i prawne- jak wyżej.	Psycholog: 10.00-17.00 Prawnik – 10.00-17.00
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 4 os. Szkolne 34, pok. 14 tel. 0 12 643-61-77	Poradnictwo prawne – jak wyżej	Prawnik- pon, śr 14.00-18.00; wt 12.00-18.00; czw 8.00-12.00
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 5 ul. Praska 52, pok. 2 tel. 0 12 266-69-58	Poradnictwo psychologiczne i prawne- jak wyżej.	Prawnik – pn, 10.00-16.00 wt ,czw, pt– 10.00-15.00 Psycholog – śr -8.00 -16.00
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 6 ul. Dietla 64, pok. 6 tel. 0 12 429-13-33	Poradnictwo psychologiczne i prawne- jak wyżej.	Prawnik-10.00-17.00 Psycholog- czwartek od 8.00- 16.00
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 7 Al. Słowackiego 46, pok. 1 tel. 0 12 634-31-15	Poradnictwo psychologiczne i prawne- jak wyżej.	Prawnicy – wt , śr 10.00- 18.00, czw-8.00-15.00, pt 8.00-17.00 Psycholog – Pn- 12.00-17.00, śr 11.30-15.30; czw, Pt- 7.30-13.00
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 8 ul. Jerzmanowskiego 37, pok. 3 tel. 012 658-88-27	Poradnictwo psychologiczne i prawne- jak wyżej.	Psycholog – pn, wt, -10.00-17.00, czw, pt -9.00-16.00 Prawnik –pon- 9.00-17.00

<i>Placówka</i>	<i>oferta</i>	<i>godziny otwarcia</i>
Dział Poradnictwa Punkt Konsultacyjny Nr 9 os. Teatralne 24, pok. 202 (prawnicy) pok.220 (psycholog) tel. 0 12 643-15-23 (prawnik) tel. 012 642-27-95	Poradnictwo psychologiczne i prawne- jak wyżej.	Prawnik-pn 9.00-18.00 śr,czw-8.00- 18.00, wt i pt – 9.00-18.00 Psycholog – pon, wt, czw, pt 9.00 -17.00, śr. -10.00-18.00

VII. Kluby Abstynenta w Krakowie:

- Klub Abstynenta „TRZEŹWOŚĆ”, os. Ogrodowe 15
- Klub Abstynenta „BARKA”, ul. Skarbowa 4, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00 i w wybrane soboty

VIII. Informacja o wspólnocie Anonimowych Alkoholików:

Punkt Informacyjno Kontaktowy Regionu AA „Galicja”
ul. Dietla 74/6, 31-039 Kraków
tel. 012-431-22-48 (codziennie)
dyżur: od poniedziałku do piątku w godz. 18.00-20.00
dyżur Pełnomocnika PIK: czwartek w godz. 18.00-20.00
e-mail: aakontakt@aagalicja.cracow.pl
www: www.aagalicja.cracow.pl

Spis mityngów w Krakowie:
Aktualny wykaz zawsze na stronie www: www.aagalicja.cracow.pl

IX. Informacja o wspólnocie Anonimowych Narkomanów:

Anonimowi Narkomani są międzynarodową wspólnotą działającą w środowisku osób uzależnionych od środków chemicznych zmieniających świadomość. Więcej informacji na stronie internetowej: www.anonimowinarkomani.org

Spis mityngów w Krakowie:
poniedziałek i piątek w godz. 17.00-18.30, mityng otwarty – I piątek miesiąca
ul. Stoczniovców 7, pomieszczenia Małopolskiego Centrum Profilaktyki i Leczenia Uzależnień;
wtorek w godz. 18.30-19.30;
ul. Loretańska 11, pomieszczenia Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów – salka 006;
sobota w godz. 18.00-19.30, mityng otwarty – I sobota miesiąca
ul. Krupnicza 38, pomieszczenia Stowarzyszenia „Dobrej Nadziei” – parter

X. Informacja o wspólnocie AL-ANON:

„Grupy rodzinne AL-ANON są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieją one w tym celu, aby rozwiązywać wspólne problemy poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją” (z Preambuły AL-ANON). Więcej informacji: telefon kontaktowy AN-ANON 510-684-115 czynny codziennie w godz. 18.00-21.00.

Spis grup w Krakowie:

- Grupa „WANDA”, Poradnia „ERGOMED”, ul. Bonarka 18 (schodkami w dół)
 - wtorek w godz. 18.00-20.00;
- Grupa „DD” (dorosłe dzieci alkoholików), Poradnia „ERGOMED”, ul. Bonarka 18 (schodkami w dół) – poniedziałek w godz. 18.00-20.00;
- Grupa „VICTORIA”, Poradnia „DOBREJ NADZIEI”, ul. Batorego 5 (I p.)
 - piątek w godz. 18.00-20.00;
- Grupa „GAMMA”, Parafia MB Dobrej Rady, ul. Dygasińskiego 44 (sala katechetyczna nr 4) – poniedziałek w godz. 18.00-20.00;
- Grupa „KALINA”, Parafia Św. Józefa, os. Kalinowe (salka: kuchnia Św. Józefa)
 - poniedziałek w godz. 18.00-20.00;
- Grupa „MARIA”, Parafia Św. Maksymiliana M. Kolbego, os. Tysiąclecia (salka nr 7)
 - czwartek w godz. 19.00-21.00.

Przygotował: Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Informacje na temat realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na stronie: <http://www.bip.krakow.pl/?mmi=297> oraz <http://www.krakow.pl/miasto/zdrowie/?id=alkohol.html>.

„POKONAĆ WSTYD”

audycja radiowa Mariusza Bartkowicza
pod patronatem

Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krakowie

RADIO KRAKÓW MAŁOPOLSKA

niedziela, 21.05-22.00

tel. 012-200-33-33; e-mail: wstyd@radiokrakow.pl

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
W KRAKOWIE – ZESPÓŁ INTERWENCYJNY

Rynek Podgórski 4/2a

Dyżury: wt.-czw. w godz. 17.00-19.00

tel. 012-656-27-34



NIE PIJĘ ZA JEGO ZDROWIE.

Nawet najmniejsza ilość alkoholu wypita w ciąży stanowi zagrożenie dla prawidłowego rozwoju dziecka.

WYBIERZ 9 MIESIĘCY BEZ ALKOHOLU!

www.ciazabezalkoholu.pl

NOTATKI
