

## **Założenia merytoryczne do koncepcji projektu budowy Domu Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych z chorobą alkoholową przy ul. Rozrywka w Krakowie**

### 1. Przeznaczenie:

Dom przeznaczony będzie dla 60 mieszkańców (mężczyzn) z problemem alkoholowym zarówno osób ze stwierdzonym Zespołem Uzależnienia Alkoholowego, współistniejącym z chorobą psychiczną, osób cierpiących wyłącznie na chorobę alkoholową oraz osób nadużywających alkohol.

### 2. Zatrudnienie w dziale opiekuńczo – terapeutycznym:

Wskaźnik zatrudnienia w dziale opiekuńczo – terapeutycznym wynosi, dla domu pomocy społecznej przeznaczonego dla osób przewlekle psychicznie chorych nie mniej niż 0,5 na jednego mieszkańca. Wymagania dodatkowe dla przewidywanego typu domu i planowanej liczby mieszkańców to: zatrudnienie w pełnym wymiarze czasu pracy nie mniej niż 2 pracowników socjalnych oraz zapewnienie kontaktu z psychologiem i psychiatrą.

Proponowana struktura zatrudnienia działu:

- ✓ opiekunowie – 18 etatów – 10 osób na każdej zmianie, preferowany personel męski,
- ✓ pracownicy socjalni – 2 etaty (8 godzin na dobę),
- ✓ psychoterapeuci uzależnień – 2 x po 0.5 etatu,
- ✓ instruktor terapii zajęciowej – 2 x po 0.5 etatu,
- ✓ rehabilitant/fizjoterapeuta – 0.5 etatu,
- ✓ pielęgniarki – 4 etaty,
- ✓ pokojowe – 2 etaty,
- ✓ portier (zaliczony do personelu opiekuńczo – terapeutycznego z uwagi na specyfikę placówki) – 3 etaty.

Wskaźnik OT – 0,53.

Maksymalna przewidywana liczba pracowników na zmianie wynosi 25.

W strukturze zatrudnienia działu opiekuńczo – terapeutycznego organ prowadzący, któremu zostanie powierzona realizacja zadania powinien uwzględnić osoby pełniące funkcję opiekunów, zatrudnione na podstawie umowy o wolontariat.

### 6. Usługi bytowe:

Budynek projektowanego domu pomocy społecznej musi spełniać warunki określone w rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 19 października 2005 r. w sprawie domów pomocy społecznej oraz posiadać odpowiednią liczbę pomieszczeń:

- ⇒ Budynek i jego otoczenie muszą być pozbawione barier architektonicznych (szerokie drzwi, zamontowane poręcze, podjazdy).
- ⇒ Z uwagi na stosunkowo niewielką działkę, konieczne jest zaprojektowanie budynku wielokondygnacyjnego, z windą dostosowaną do potrzeb niepełnosprawnych, bez balkonów.
- ⇒ Budynek musi być wyposażony w system przyzywowo - alarmowy i system alarmowo - przeciwpożarowy.

- ⇒ Pokoje i łazienki dla mieszkańców (pokoje jednoosobowe o powierzchni nie mniejszej niż 9 m<sup>2</sup>, pokoje dwuosobowe o powierzchni nie mniejszej niż 12 m<sup>2</sup>. Każdy pokój z łazienką, w wyposażeniu której jest prysznic i toaleta – WC, dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych).
- ⇒ Projektując łazienki przy pokojach, z uwagi na założenia związane ze stopniem sprawności psychofizycznej mieszkańców, należy odstąpić od wyposażenia w wanny z uwagi na większą powierzchnię, którą zajmują, jak również ze względu na większe bezpieczeństwo i wygodę w użyciu pryszniców, przez osoby starsze.
- ⇒ Należy zaprojektować 2 łazienki ogólnodostępne, pozbawione barier architektonicznych, wyposażone w wannę z podnośnikiem (po jednej na I i II piętrze) i analogicznie 2 toalety dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- ⇒ Dom powinien mieć zaprojektowane 2 pokoje pobytu dziennego po jednym na piętrze I i II.
- ⇒ Nie planuje się budowy kuchni, wyżywienie mieszkańców zabezpieczone będzie w formie cateringu. Natomiast do porcjowania dostarczonych posiłków, mycia naczyń zaprojektować należy zaplecze kuchenne ze zmywalniami i dwoma oknami na jadalnię do podawania posiłków, z zachowaniem wymogów sanitarnych.
- ⇒ Jadalnia winna pomieścić 15 stolików czteroosobowych – tak aby wszyscy mieszkańcy mieli możliwość spożywania posiłków na jadalni.
- ⇒ Gabinet medycznej pomocy doraźnej, powinien służyć zarówno jako pokój zabiegowy jak również jako gabinet lekarski. Obok winien znajdować się mały pokójek z przeznaczeniem na przechowywanie leków. Przy gabinecie medycznej pomocy doraźnej można zaprojektować również tzw. „izolatkę szalową”, do której wejście będzie od wewnętrznej strony gabinetu. Izolatka ta może mieć okno na stronę gabinetu (przeszkłone pleksi). Przy gabinecie należy zaprojektować pomieszczenie magazynowe na lekarstwa i środki opatrunkowe.
- ⇒ Z uwagi na założenia dotyczące szerokiej oferty terapii zajęciowej placówka powinna mieć 3 duże sale do terapii: 2 pomieszczenia do ergoterapii (w jednym z pomieszczeń - aneks kuchenny – do zajęć kulinarnych), 1 pomieszczenie do terapii ruchowej, wyposażone w sprzęt rehabilitacyjny. Przy każdej sali należy zaprojektować zaplecze – magazyn na materiały do terapii. Ponadto zaprojektować należy sale do terapii grupowej.
- ⇒ Aby umożliwić mieszkańcom samodzielne przygotowywanie dodatkowych posiłków, przy pokojach dziennego pobytu (I i II piętro) powinny znajdować się kuchenki pomocnicze. W ich wyposażeniu będzie kilka szafek, zlew, mała kuchenka oraz mała lodówka.
- ⇒ Usługi pralnicze zlecane będą firmie zewnętrznej. Natomiast w zakresie pomieszczeń pomocniczych – proponujemy - na oddziałach między pokojami mieszkańców umieścić 2 pomieszczenia pomocnicze do prania i suszenia służące samodzielnej obsłudze mieszkańców (po jednym na każde piętro).
- ⇒ W Domu o planowanym profilu jest zazwyczaj dużo osób palących. Aby ich palenie nie przeszkadzało niepalącym należy zaprojektować palarnię w miejscu wydzielonym, wyposażonym w sprawny system wentylacji.
- ⇒ Należy zaplanować 1 pokój gościnny, najlepiej w pobliżu wejścia.
- ⇒ Pomieszczenie do dezynfekcji.

---

- ⇒ W Domu winno znajdować się pomieszczenie dla umożliwienia mieszkańcom kultury religijnej.

Ponadto w placówce należy zaprojektować pomieszczenia dla personelu terapeutyczno – opiekuńczego, pracowników biurowych i techniczne:

- Sanitariaty ogólnodostępne przystosowane do potrzeb niepełnosprawnych.
- Portiernia z przeszkloną ścianą przy wejściu do budynku, szyby bezpieczne.
- Pomieszczenia magazynowe (na depozyty mieszkańców, darowizny, art. przemysłowe, środki czystości, bieliznę czystą i brudną itd.).
- Pokoje do terapii indywidualnej, pełniące również funkcję pomieszczeń biurowych dla pracowników socjalnych, pracownika kulturalno – oświatowego i terapeutów.
- Pokoje biurowe (dla dyrektora placówki, księgowości – z sejfem).
- Pomieszczenie gospodarcze.
- 2 szatnie dla personelu, każda z toaletami i natryskami.
- Pokój socjalny.
- Nie planuje się utworzenia zamkniętych pokoi dla opiekunów. Personel opiekuńczy będzie miał wydzieloną na każdym piętrze, z wyłączeniem parteru, otwartą portiernię/recepcję z widokiem na korytarz.
- Dyżurka pielęgniarsko - lekarska.

W projekcie należy również przewidzieć garaż w podziemiu budynku z miejscem na samochód typu BUS.

### **Założenia architektoniczne do koncepcji projektu budowy Domu Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych z chorobą alkoholową przy ul. Rozrywka w Krakowie (korekta koncepcji architektonicznej)**

#### 1. Najistotniejsze założenia przy projektowaniu i wykonaniu budynku

- a. Zachowanie prostoty i oszczędności w formie obiektu,
- b. Łatwość utrzymania czystości budynku i jego wyposażenia,
- c. Wykończenie materiałami bezpiecznymi w użytkowaniu,
- d. Wyposażenie w urządzenia i sprzęt odporny na wandalizm, tani i trudny do demontażu, łatwy w naprawie,
- e. Przystosowanie obiektu do podwyższonego ryzyka, związanego z uszkodzeniami, powodującymi zagrożenie życia lub użytkowaniem niezgodnym z przeznaczeniem.
- f. Zastosowanie rozwiązań umożliwiających pełnienie ciągłego nadzoru nad mieszkańcami (instalacja urządzeń rejestrujących obraz wewnątrz i na zewnątrz budynku).
- g. Ogrodzenie budynku.
- h. W otoczeniu budynku należy zaprojektować jedynie parking i trawnik – prace w ogrodzie wykonywane będą przez mieszkańców.
- i. Parter pozbawiony pokoi mieszkalnych (za wyjątkiem pokoju gościnnego),
- j. Zaprojektować alejki z ławkami, przy ławkach mają być kosze na śmieci.

#### 2. Rozwiązania funkcjonalne i zwiększające bezpieczeństwo:

- ~~1. budynek i jego otoczenie muszą być pozbawione barier architektonicznych (odpowiednia szerokość drzwi, zamontowane podręcz i podjazdy)~~
2. drzwi wewnętrzne wyposażone w zamki z systemem otwierania jednym uniwersalnym kluczem, wszystkie drzwi wewnętrzne i zewnętrzne muszą mieć wymiary zgodne z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia

- 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie oraz powinny być przystosowane do poruszania się osób niepełnosprawnych,
3. rezygnacja z balkonów,
  4. należy przewidzieć montaż drzwi przeciwpożarowych na każdej kondygnacji zgodnie z przepisami przeciwpożarowym
  5. łazienki przy pokojach mieszkańców mają być pozbawione barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych. Powinny mieć odpowiednio ukształtowane spadki posadzek umożliwiające zastosowanie kabin prysznicowych bez brodzików oraz mają być wyposażone w umywalki i miski sedesowe z niezbędnymi dla osób niepełnosprawnych uchwytami. Powierzchnia łazienek musi być wystarczająca do swobodnego poruszania się osoby na wózku inwalidzkim pomiędzy urządzeniami sanitarnymi.
  6. wysokie ogrodzenie, które uniemożliwi przedostanie się poza teren DPS,
  7. niezagospodarowany teren gdzie mieszkańcy będą mogli realizować zainteresowania ogrodnicze,
  8. okładziny ścienne i podłogowe, meble i inne sprzęty o powierzchni łatwej do utrzymania w czystości,
  9. szafki na lekarstwa zamykane na klucz o solidnej konstrukcji,
  10. wyposażenie techniczne budynku powinno być odporne na wandalizm, a jednocześnie bezpieczne w użytkowaniu oraz nie powinno nadawać się do użytku jako narzędzie zagrażające zdrowiu bądź życiu,
  11. utwardzony grunt dookoła budynku,
  12. do wysokości min. 2 metrów od powierzchni terenu oraz wokół okien elewacja powinna być dodatkowo zabezpieczona przed uszkodzeniami mechanicznymi i zabrudzeniem,
  13. winda dostosowana do potrzeb niepełnosprawnych powinna być zamykana na klucz i zjeżdżać do samej piwnicy, winda powinna umożliwiać przewiezenie osoby na łóżku,
  14. szerokość korytarzy powinna umożliwiać przewiezenie osoby na łóżku,
  15. wszystkie sanitariaty powinny być przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych,
  16. kolorystyka budynku i wyposażenia stonowana, dominujący kolor zielony,
  17. instalacja przyzywowa w każdym pokoju z sygnalizacją dźwiękową i świetlną nad pokojami oraz na tablicy na korytarzu i w dyżurce pielęgniarek,
  18. instalację alarmową i przeciwpożarowych z centralą w portierni przy wejściu głównym,
  19. pochłaniacze zapachów, odświeżacze powietrza, rozpylacze zapachów,
  20. gabloty na korytarzach do zamieszczania informacji o wydarzeniach z życia placówki,
  21. wideofon na bramie od strony zewnętrznej i wewnętrznej,
  22. system telewizji przemysłowej z kamerami zapewniającymi podgląd wszystkich ciągów komunikacyjnych, pomieszczeń wspólnego użytku i wejść do budynku oraz bezpośrednio otoczenie budynku z podglądem w portierni przy wejściu głównym,
  23. oświetlenie uruchamiane po zmroku na czujnik ruchu przed wejściem głównym do budynku,
  24. instalacja sieci logicznej/telekomunikacyjnej w pomieszczeniach biurowych, portierniach, pracowniach, salach rehabilitacji, terapii indywidualnej, grupowej i zajęciowej, gabinecie pomocy doraźnej i dyżurce oraz w salach pobytu dziennego i kaplicy,
  25. gniazdo trójfazowe elektryczne w pomieszczeniu warsztatowym,
  26. oprawy oświetleniowe umieszczone na wysokości min. 2,2 m,
  27. zabezpieczenie wjazdów dachowych przed przedostaniem się na dach mieszkańców,
  28. Zabezpieczenie elewacji przed uszkodzeniem mechanicznym i zapewnienie powłok zmywalnych do wysokości 2,2 m,

29. klamki w oknach wyposażone w zamki,
30. okna uchylno-rozwieralne. W przypadku ciągów okien na korytarzach i pomieszczeniach w części wspólnej dla obniżenia kosztów otwierana tylko część okien – ilość okien otwieranych i ich lokalizacja powinna pozwalać na swobodne mycie zewnętrznej powierzchni szyb od wnętrza budynku,
31. przy portierni ma być wyprowadzony przyłącz na automat telefoniczny,
32. brama garażowa otwierana ręcznie,
33. portiernia przy wejściu głównym ma być zabudowana ścianą nieprzezierną z szybą o wymiarach 2x2 m, odpornej na ogień i uszkodzenia mechaniczne i umożliwić obserwację wewnątrz obiektu, zgodnie z wytycznymi podanymi w wykazie pomieszczeń,
34. sale terapii zajęciowej mają być wyposażone w stoły, krzesła, tablice i ekrany,
35. sala rehabilitacji ma być wyposażona w sprzęt UGUL, drabinki i materace,
36. pomieszczenie terapii zajęciowej ma być wyposażone w leżankę,
37. nad wszystkimi wejściami należy zaprojektować daszki,
38. meble w pokojach mieszkańców bez zamków,
39. zabezpieczenie dachów przed zsuwaniem się śniegu i lodu,
40. wentylacja zapewniająca wymianę powietrza właściwą dla funkcji pomieszczeń,
41. ciągi komunikacyjne, układ pomieszczeń i wejść do obiektu ma umożliwiać transportowanie ludzi na wózkach i łózkach,
42. wysokość pomieszczeń ma zapewniać warunki pracy i warunki bytowe, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 12.04.2002 w sprawie warunków, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie. W tej kwestii należy również wziąć pod uwagę kryteria ekonomiczne oraz ograniczenia wynikające z warunków zabudowy określonych w decyzji ULICP,
43. w wypadku konieczności zwiększenia zakładanej przez Zamawiającego powierzchni ciągów komunikacyjnych, należy rozważyć możliwość przeniesienia części pomieszczeń do piwnicy, w ramach dopuszczalnych Rozporządzeniem, o którym mowa w p. 42 uwzględniając również ewentualne utrudnienia w korzystaniu z obiektu,
44. w ścianach sąsiadujących ze sobą pomieszczeń administracyjno – biurowych mają być drzwi, umożliwiające bezpośrednią komunikację, bez konieczności wychodzenia na korytarz,



## Wykaz pomieszczeń

## PIWNICA

l.p.	Rodzaj pomieszczenia	Ilość	Orientacyjna powierzchnia	Łączna powierzchnia
1	Szatnia dla mężczyzn wyposażoną w szafki z sanitariatem wyposażonym w natrysk, dwie ubikacje i umywalki	1	50,00	50,00
2	Szatnia dla kobiet wyposażoną w szafki z sanitariatem wyposażonym w natrysk, dwie ubikacje i umywalki	1	30,00	30,00
3	Magazyn na odzież (dostawy z zewnątrz)	1	12,00	12,00
4	Magazyn brudnej odzieży	1	22,00	22,00
5	Magazyn czystej odzieży (po praniu)	1	22,00	22,00
6	Inne pomieszczenie magazynowe	2	10,00	20,00
7	Pomieszczenie gospodarcze (przechowywanie zbędnego sprzętu)	1	18,00	18,00
8	Pomieszczenie z wodomierzem	1	5,00	5,00
9	Narzędziownia oraz magazyn na środki czystości	1	10,00	10,00
10	Kotłownia	1	10,00	10,00
11	Magazyn oleju opałowego	1	25,00	25,00
12	Warsztat z aneksem kuchennym	1	15,00	15,00
13	Łazienka	1	7,00	7,00
14	Chłodnia	1	10,00	10,00
15	Pomieszczenie depozytu	1	12,00	12,00
16	Pomieszczenie pobytu dziennego z funkcją jadalni	1	15,00	15,00
17	Ciągi Komunikacyjne	1	70	70,00
			Razem:	<b>353,00</b>

## PARTER

l.p.	Rodzaj pomieszczenia	Ilość	Orientacyjna powierzchnia	Łączna powierzchnia
1	Sanitariat dla kobiet wyposażony w dwie ubikacje i dwie umywalki	1	8,50	8,50
2	Sanitariat dla osób niepełnosprawnych	1	3,00	3,00
3	Sanitariat dla mężczyzn wyposażony w dwie ubikacje i dwie umywalki	1	8,50	8,50
4	Magazyn artykułów biurowych	1	4,00	4,00
5	Magazyn	1	10,00	10,00
6	Portiernia z możliwością obserwowania głównego wejścia do obiektu, w portierni mają być zlokalizowane ekrany z monitoringu całego obiektu oraz z wideofonu na bramie wejściowej i kamer monitorujących wejścia do budynku, a także centrala alarmu p.poż.	1	11,00	11,00
7	Jadalnia dla 60 osób (stoliki czteroosobowe) połączona z kuchnią dwoma okienkami: do wydawania posiłku i do zwrotu naczyń	1	79,00	79,00
8	Administracja (jedno z pomieszczeń musi spełniać wymagania do przechowywania środków finansowych)	4	13,00	52,00
9	Pokój dla gości z sanitariatem zlokalizowany przy wejściu głównym	1	22,00	22,00
10	Dyżurka dla obsługi medycznej	1	16,00	16,00
11	Pomieszczenie gospodarcze dla gabinetu medycznego	1	10,00	10,00
12	Gabinet medyczny (pomoc doraźna) połączony z pomieszczeniem gospodarczym z poz. 11 oraz magazynem leków z poz. 13	1	16,00	16,00
13	Magazyn leków	1	4,00	4,00
14	Pomieszczenie do terapii zajęciowej z zapleczem	2	30,00	60,00
15	Kuchnia z zapleczem kuchennym składającym m.in. się z sanitariatu, miejsca dostawy art.spożywczych z oddzielnym wejściem, pom. porządkowego, pom socjalnego, magazynu, kuchni, wydawalni, zmywalni, oddzielnych dróg czystości	1	75,00	75,00
16	Pracownia stolarsko - malarska z zapleczem	1	30,00	30,00
17	Pomieszczenie terapii indywidualnej	1	12,50	12,50
18	Pomieszczenie terapii grupowej z zapleczem	1	35,00	35,00
19	Palarnia	1	11,00	11,00
20	Wiatrołap	1	2,00	2,00
21	Wiatrołap wejścia głównego	1	4,00	4,00
22	Ciągi komunikacyjne	1	180,00	180,00
			Razem:	<b>653,5</b>

I.p.	Rodzaj pomieszczenia	Ilość	Orientacyjna powierzchnia	Łączna powierzchnia
	Garaż - odrębny obiekt	1	30,00	30

### I PIĘTRO

I.p.	Rodzaj pomieszczenia	Ilość	Orientacyjna powierzchnia	Łączna powierzchnia
1	Łazienka dostępna bezpośrednio z korytarza dla osób niepełnosprawnych wyposażona w wannę umywalkę, podnośnik do wanny i niezbędne uchwyty	1	7,50	7,50
2	Łazienka dla osób niepełnosprawnych dostępna z korytarza wyposażona w miskę ustępową, umywalkę i niezbędne uchwyty	1	3,50	3,50
3	Pomieszczenie gospodarcze na środki czystości	1	9,00	9,00
4	Magazyn	1	12,00	12,00
5	Pomieszczenie terapii indywidualnej	1	13,00	13,00
6	Sala dzienna z aneksem kuchennym (aneks wyposażony w zlew, kuchenkę, lodówkę i szafki kuchenne)	1	25,00	25,00
7	Palarnia	1	11,00	11,00
8	Portiernia wydzielona z korytarza w taki sposób aby możliwa była obserwacja korytarzy z aneksem kuchennym	1	9,00	9,00
9	Sala rehabilitacji ruchowej z zapleczem o pow. 8 m <sup>2</sup>	1	53,00	53,00
10	Pralnia podręczna	1	12,00	12,00
11	Suszarnia	1	6,00	6,00
12	Magazyn czystej odzieży	1	7,50	7,50
13	Magazyn brudnej odzieży	1	9,00	9,00
14	Pokój dla jednej osoby o pow. min. 9 m <sup>2</sup> + łazienka o pow. 3,5 m <sup>2</sup>	4	14,00	56,00
15	Pokój dla dwóch osób o pow. min. 12 m <sup>2</sup> + łazienka o pow. 3,5 m <sup>2</sup>	13	17,00	221,00
16	Ciągi komunikacyjne	1	160,00	160,00
			Razem:	<b>614,5</b>

### II PIĘTRO

I.p.	Rodzaj pomieszczenia	Ilość	Orientacyjna powierzchnia	Łączna powierzchnia
1	Łazienka dostępna bezpośrednio z korytarza dla osób niepełnosprawnych wyposażona w wannę umywalkę, podnośnik do wanny i niezbędne uchwyty	1	7,50	7,50
2	Łazienka dla osób niepełnosprawnych dostępna z korytarza wyposażona w miskę ustępową, umywalkę i niezbędne uchwyty	1	3,50	3,50
3	Pomieszczenie gospodarcze na środki czystości	1	9,00	9,00
4	Magazyn	1	12,00	12,00
5	Pomieszczenie terapii indywidualnej	1	13,00	13,00
6	Sala dzienna z aneksem kuchennym (aneks wyposażony w zlew, kuchenkę, lodówkę i szafki kuchenne)	1	25,00	25,00
7	Palarnia	1	11,00	11,00
8	Portiernia wydzielona z korytarza w taki sposób aby możliwa była obserwacja korytarzy z aneksem kuchennym	1	9,00	9,00
9	Kaplica z zakrystią	1	53,00	53,00
10	Pralnia podręczna	1	12,00	12,00
11	Suszarnia	1	6,00	6,00
12	Magazyn czystej odzieży	1	7,50	7,50
13	Magazyn brudnej odzieży	1	9,00	9,00
14	Pokój dla jednej osoby o pow. min. 9 m <sup>2</sup> + łazienka o pow. 3,5 m <sup>2</sup>	4	14,00	56,00
15	Pokój dla dwóch osób o pow. min. 12 m <sup>2</sup> + łazienka o pow. 3,5 m <sup>2</sup>	13	17,00	221,00
16	Ciągi komunikacyjne	1	160,00	160,00
			Razem:	<b>614,50</b>

Razem: 2265,50